



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23421	ImageGroup:	I1KG23499
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359878

Title:	ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། ched du brjod pa'i tshoms kyi nam par 'grel pa/
Author:	ཤེས་རབ་གོ་ཆ shes rab go cha
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nang chos deb phreng /;11-15
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi dpe mdzod khang /
Date:	2013
Volume:	5
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 4/2016



D33803

དགེ་སྦྱོར་དང་ལམ་དང་བྱུར་སྟེ་དང་
འབྲེལ་དང་དྲན་པའི་ཆོས་ས་བཅས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འབྲེལ་བ།

སྦྱོར་དཔོན་གེས་རབ་གོ་ཆ།

༡༡། དགེ་སྤྱོད་དང་ལམ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་འཁུ་བ་དང་
བྱ་བའི་ཆོས་ས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།

(5)

སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2014 Library of Tibetan Works & Archives
All rights reserved.

དགེ་ལྷན་དང་ལས་དང་བཀུར་སྟེ་དང་འཁུ་བ་དང་བླ་པའི་ཆོས་ས་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ།

Series title: *nang chos deb phreng Vol. 15*
Volume title: *dge sbyong dang, lam dang, bkur sti dang,*
'khu ba dang, dran pa'i tshoms
bcas kyi nam par 'grel pa
Subject: A Commentary on Śramaṇavarga,
Mārgavarga, Satkāravarga, Drohavarga
and Smṛtivarga chapters of Udānavarga
Author: *She rab go cha*

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱུན།

ISBN: 978-93-83441-36-5

Published by Library of Tibetan Works & Archives,
Dharamsala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC,
A-5, New Delhi-110020.

དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	v
༡ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་དག་སྦྱང་གི་ཆོས་ས་ཞེས་བྱ་བ།	1
༢ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ དག་སྦྱང་གི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	7
༣ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་ལམ་གྱི་ཆོས་ས་ཞེས་བྱ་བ།	29
༤ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ ལམ་གྱི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	35
༥ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་བཀུར་སྤྱིའི་ཆོས་ས་ཞེས་བྱ་བ།	65
༦ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ བཀུར་སྤྱིའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	71
༧ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་འཁྱུ་བའི་ཆོས་ས་ཞེས་བྱ་བ།	93
༨ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ འཁྱུ་བའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	99

༩ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་དྲན་པའི་ཆོས་ས་ཞེས་བྲ་བ། 121

༡༠ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
དྲན་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། 129

དཔར་སྐྱབ་སློབ་ཆིག 155

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། །དེ་ལས་འདིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཅེ་
འབྲེལ་དམུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་དཔར་སྐྱོན་ལྟ་བཞིན་པའི་དགོས་དམིགས་ཀྱི་ཐད་
ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཡིག་ལྟས་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་འདི་ནི་སངས་
རྒྱུས་བཙུང་སྤྲུང་འདས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་བཅུད་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
བ་ཞིག་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སོགས་ཆེས་མད་དུ་
བྱུང་བའི་དགོ་པན་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་བཞུགས་པ་དག་ནི་མོ་དཔན་བདག་ལྟ་
བུས་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་སྟོབས་ནའང་། གཞུང་འདི་ལ་བྱུར་ཙམ་བལྟས་པ་
ལས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་རགས་པ་འགའ་ལྟས་ན།

མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རང་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་བསྐྱབ་བ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་ཐོར་བྱ་
ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་ནམས། དག་བཙུང་བ་ཆོས་སྟོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟུས་
ཤིང་། བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་པས་པོ་བཞི་དང་ལེའུ་སོ་གསུམ་ཅན་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྤྲི་ཡིན་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་། དབང་
པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། མདོར་བསྐྱས་ན་གཞུང་འདི་རུ་སོ་སའི་ཉེར་སྟོང་གི་

ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཁོལ་བྱུང་གིས་འདེམས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་
དང་འཆམ་པའི་དཔེ་མཚན་མཐུན་སྦྲེང་གི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་པར་གདམས་འདུག་
སྐབས། གཅིག་ཤིང་གུན་གྲོལ་བྱུང་པའི་གཞུང་མཆོག་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། མ་
ཟད་སྐབས་བབ་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དགོ་སྒྲིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གདམས་པ་
ཞེ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡིད་ལའང་ཏ་ཅང་གི་འབབ་ཆེ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱམ་པ་བྱུང་།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། སྦྲིང་ན་གསུང་རབ་ལྟ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་ཡིད་སྦྲོ་བ་
དག་ལ་ནི། སྒྲེགས་བམ་གྱི་བམ་ཁ་སྤུང་མཐུག་ཅམ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་བྱོ་མིན་གྱི་
འུགས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེར་མི་ཐེབས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལེ་མོའི་མགོ་
འབང་ཆེས་མཐོ་ཞིང་རྟག་གྲུས་ཀྱི་བཙོན་བ་ཏ་ཅང་ཉམ་དམའ་བ་དག་ནི། རྒྱས་
བཤད་ལས་མདོར་བསྡུས་ལ་མོས་ཤིང་མང་བ་ལས་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བས། སྒྲེགས་
བམ་གྱི་བམ་ཁ་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་པ་དག་གསུང་རབ་ལྟ་སྒྲིག་ལ་ཡི་ག་འཁོར་ཞིང་།
གདམས་པའི་སྦྲིང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྦྲོ་བ་འཕེལ་བྱེད། མོད་
ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད། སྤུང་མཐུག་འཆམ་ལ་ཆེ་ཆུང་རན་བ་སོགས་ལག་དུ་ལེན་བདེ་
བའི་ནང་ཆོས་དེབ་ཐེང་བཅུ་ཅམ་གྱི་ནང་བགོ་འགྲེམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དཔར་
འགྲེམས་ཞུ་བ་ཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། སྐབས་དོན་དགོ་སྦྲེང་དང་ལམ་དང་བཀའ་སྤྱི་
དང་འཁུ་བ་དང་བླན་པའི་ཚཱམས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་དག་ནང་ཆོས་
དེབ་ཐེང་བཙུ་བའི་ངོ་ཐོར་བཞོད་ཡོད།

ད་དུང་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། མི་རྟག་པའི་ཚཱམས་སུ། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་
འཆེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་

ཅས་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱལ་ན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་ཆེ་བ་
 ཞིག་མངོན་བཞིན་དང་ཆོག་རྒྱས་མ་བརྒྱན་པར། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་
 འཆོ་བའི་ཁྲིད་ན་མཆམས་མི་ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་
 བ་དག །ཐེར་འདོན་ར་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སློག་པ་པོའི་སེམས་
 ལ་ཕན་ཆེ་བ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་པལ་མོ་ཆེའི་འགྲེལ་པའི་སྐབས་
 སུའང་། གདམས་པ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་སྤང་གཞི་དང་། གསུང་ལུལ། མི་
 ལྷ་དང་། རྩེད་རབས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྐབས། གཞུང་འདིར་ལྟ་སློག་
 བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་དག་
 །ཀྱང་ཞོར་དུ་ངེས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྩེ་ཆོད་དུའང་བྱུང་འདུག་ཅས་
 བྱུང་འདོད་བྱུང་།།

དེ་ལྟར་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ནི་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ཞོར་བུ་སློལ་
 མ་ལགས་ཀྱིས་སློག་ཁྱད་དུ་བརྩམས་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་
 རྟོན་མཆོག་གིས་བྱགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཆོམས་ཀྱི་ཅ་ཆོག་དག་འགྲེལ་བ་འདིའི་
 ཐད་སོ་ཐད་སོར་བརྩམས་སྟེ་ཐ་མའི་ཁྱེད་ཀྱང་མཛད་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཐད་ནས་
 ཕུན་སུམ་རེ་ཆོགས་སུ་བྱིན་ཡོད།།

བཞུགས་སྐར་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལས་བྱུང་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ན་ད་བར་ཆོས་རིག་གི་
 གསུང་རབ་རྩི་སྟེད་ཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་ཅིང་། བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཅས་
 ལས་ཆེན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་སྟེང་ཉམས་ཞིབ་དང་པོད་འགྱུར། པོད་
 ཀྱི་ནང་པའི་ན་གཞོན་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྲངས་བཅད་ལ་ཆེན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་།

༡༠༠༥ ཅམ་ནས་ནང་བསྟན་གསུང་འགྲུང་གི་ཟབ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ།
 གསུང་ཆོས་འཛིན་གྱི་འཕར་མ་དབྱ་འཛུགས་ཞུས་པ་བཅས་ནི་ལས་གཞི་འཕར་མ་
 གསར་གཏོད་ཞུས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་
 འགན་འཛིན་དག་གིས་ལྷག་དོར་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་གཞིགས་ཉོག་འོག་ལས་དོན་
 སྤྱུང་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

མཐའ་དོན། ཡུལ་མོར་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་
 བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་ཐོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།
 ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཆོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་ཐོད་ཡིག་དབར་སྟན་སྟེ་
 ཆོན་གྱི་སྟེ་ཞུ་བ་དག་སྤྱོད་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོས་རབ་གནས་རྩ་མོ་སྤྱེད་ཀྱི་ལོ་སྟེ། གྱི་
 ལོ་ ༡༠༡༣ གྱི་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱིས་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ཆད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ལས་དག་སྤྱང་གི་ཚམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བམ་ཟེས་འདོད་པ་རབ་སྤང་ཞིང་།
བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་ཆོད་ཅིག།
འདོད་པ་རབ་ཏུ་མ་སྤངས་པར།
ཐུབ་པ་གཅིག་གིས་མ་ཐོབ་པོ། ༡།

ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞན་པ་དག།
ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་ཀྱན་གསོག་པས།།
བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཁོ་ན་ཡིས།།
བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ལ་རགས།

ཞན་པའི་ལས་ནི་རི་སྟེང་དང་།།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དཀྱའ་ཐུབ་དང་།།
ཚངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་མ་དག་དེ།།
དོན་ཆེན་འགྱུར་སྐྱམ་མི་བྱེད་དོ། ༢།

ཇི་ལྟར་མདའ་ནི་གཟུང་ཉེས་པས།
 ལག་པ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ལྟར།
 དགེ་སྦྱོང་སྤང་བ་བྱ་ཉེས་པས།
 དམུལ་བར་ཉེ་བར་ཁྲིད་པར་བྱེད། ༤།

ཇི་ལྟར་མདའ་ནི་བཟུང་ལེགས་པས།
 ལག་པ་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ལྟར།
 དགེ་སྦྱོང་བསྤང་བ་བྱ་ལེགས་ན།
 མུ་དན་འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན། ༥།

དགེ་སྦྱོང་ནམས་པར་མ་ཤེས་དང་།
 ཆམ་བར་དཀའ་དང་བཟོད་དཀའ་དང་།
 གང་དག་ཞན་པ་འགྱོད་འགྱུར་བའི།
 ལྷག་བསྐལ་མང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། ༦།

ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྱོད་བ་ཡི།
 གུན་རྟོག་དབང་དུ་འགྱོ་བ་ཡི།
 སེམས་ནི་བརྫོག་པ་མ་བྱས་པར།
 དགེ་སྦྱོང་སྦྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ། ༧།

ཉེས་པར་རབ་བྱུང་ཉེས་དགའ་བ།
 བྱིས་འདུག་ཉེས་ཆོས་བྱེད་པ་དག།
 སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་མེད་བསྐྱེན་པ་དང་།
 ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་པར་ཟད། ༩།

ཆོས་བྱ་དུར་སྤྲིག་གྱོན་པ་དང་།
 བལ་ཆེར་ཡང་དག་མི་སྤྲོམ་ཞིང་།
 སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྲིག་ལ་དགའ།
 སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ༩།

སྤྲུལ་འཁོར་ལ་འཁྲི་མིང་སྤྲུང་།
 གང་ཞིག་མིན་ཏུ་བྱིས་ས་འཆལ་ཉེ།
 ཇི་སྤྲུང་རང་ལ་དག་བཞིན་བྱ།
 དེ་ནི་དེ་སྤྲུང་བྱེད་པར་འདོད། ༡༠།

མགོ་བོ་སྤྲུ་བོར་གྱུར་བར་བྱ།
 ད་དུང་གན་རབས་མ་ཆུད་པ།
 དེ་ནི་ལང་ཆོ་གཏུགས་པ་སྤྲེ།
 དེ་ནི་གན་སྤྲུག་ཞེས་བྱའོ། ༡༡།

གང་ཞིག་དགེ་དང་སྤྲིག་པ་དག །
 སྤངས་ཤིང་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་།།
 སྤེ་ཚོགས་སྤངས་ནས་སྦྱོང་བྱེད་པ།།
 དེ་ནི་ཞུན་རབས་ཞེས་བྱའོ། ༡༥།

བརྟུལ་ཁྱུགས་མེད་ཅིང་རྩན་སྤྲ་ན།།
 མགོ་པོ་བྲེགས་ཙམ་དགེ་སྦྱོང་མིན།།
 སྤངས་པ་འདོད་ལ་ཁྱུགས་པ་དག །
 རི་ག་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ནམ་གྱེ། ༡༦།

བརྟུལ་ཁྱུགས་མེད་ཅིང་རྩན་སྤྲ་ན།།
 མགོ་པོ་བྲེགས་ཙམ་དགེ་སྦྱོང་མིན།།
 གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་ནི་སྤྲར་ཏེ།།
 མཁས་པས་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་པར་ཤེས། ༡༧།

བརྟུལ་ཁྱུགས་མེད་ཅིང་རྩན་སྤྲ་ན།།
 མགོ་པོ་བྲེགས་ཙམ་དགེ་སྦྱོང་མིན།།
 གང་དག་སྤྲིག་པ་ཆེ་སྤྲ་དག །
 གྲུན་ལ་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་།།

སྤྲེག་པ་ཞི་བ་དེ་དག་ནི།
དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། ༡༥།

སྤྲེག་པ་སྤངས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟེ།
ཞི་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྤྱོད་ཡིན།
བདག་གི་དྲི་མ་རབ་སྤངས་པ།
དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད། ༡༦།
དགེ་སྤྱོད་གི་ཚཱམས་ཉེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
དགེ་སྦྱང་གི་ཚཱས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱང་
གི་ཚཱས་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ་ལ།
དེའི་མཐུས་ནི་དགེ་སྦྱང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚཱས་སུ་ཐུབ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྣམ་གངས་དགེ་སྦྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་འགྲེལ་བ་
སྒྲིམ་པ། བྲམ་ཟེས་འདོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

བྲམ་ཟེས་འདོད་བ་རབ་སྤང་ཞིང་།།

བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་ཆོད་ཅིག།

འདོད་བ་རབ་ཏུ་མ་སྤངས་པར།།

ཐུབ་བ་གཅིག་གིས་མ་ཐོབ་པོ།།

རབ་ཏུ་དད་བ་པལ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཞེག་སེར་སྒྱའི་ཐར་བ་བསྐྱབ་པར་
འདོད་བ་ལས་དེའི་ཐབས་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་སྟེས་པར་གྱུར་
ནས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་སོང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེས་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་
བཅད་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དབྱ་བཙོན་པའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པོ། །ཆོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ཞིང་དོར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
ནོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟེ་བའི་རྒྱན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་མ་

སྤངས་ན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱན་བཅད་པར་
 བྱས་ཤིང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། དད་བས་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
 མཉན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 གྱི་ཆོགས་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆོགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འག་
 ཏུ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤང་བའི་རིམ་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། འདོད་པ་རབ་སྤང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་མཐོང་བ་དང་། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤངས་ན་བྲམ་ཟེར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་མི་གཙང་
 པའི་ནང་དུ་འབྱིང་བ་ལས་ནི་བྲམ་ཟེར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་འདོད་པ་དག་ལས་ཡིད་རྒྱུབ་ཀྱིས་
 སྦྱོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། རབ་ཏུ་མ་སྤངས་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་དེ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་
 ཡང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་འཐོབ་པ་ནི་རྫོགས་པའོ། །
 དེ་མ་ཐོབ་པར་ནི་རྒྱན་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་

སྒངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགེ་སློང་གི་སྤྱ་མེད་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྱབ་
པའི་སྤྱ་ནི་དེའི་ནུམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དགེ་སློང་གི་
ཚམས་སུ་དགོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །

ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞན་པ་དག།

ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་ཀྱན་གསོག་བས།།

བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཁོ་ན་ཡིས།།

བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ལ་རགས།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོར་ཡང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱའི་སྤྱའི་ནི་ཀྱན་ཇོབ་ཏུ་དགེ་སློང་ལ་
བཏགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་པ་མེད་དོ། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་
པའི་སྤྱར་བས་སྤར་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདིར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་བ་བྱ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་བྱིས་ཤིག་བྱིས་ཤིག་པའི་དོན་ནོ། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་སྤར་བརྟན་པའི་རྒྱན་གཅད་པར་བྱ་བ་སྟེ། རང་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་
པོའི་ཚུགས་བསྐྱེམས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བག་མེད་
པར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཀྱས་པའི་སྤྱར་བ་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར། བཙོན་འགྲུས་
བརྟན་པོ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་།
དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཙོན་
འགྲུས་བརྟན་པས་འབྲུག་པར་བྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ག་ལས་བྱེད་ཏུ་འབྲུག་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞན་པ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་བ་སྟོང་པ་སྟེ། འདི་
ལྟར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གཞན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་

སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ནི་དེའི་ཆེ་སྤྱིར་ཡང་གས་ཆེར་སྤྲུགས་གིང་
འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱེ་བའི་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་མ་སྤངས་པའོ། །གང་སྤར་བསྟན་པའི་ཀྱན་དུ་རྒྱ་
བ་ཞན་པས་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ཡང་མ་ཟད་དེ། མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
ཡང་སྤྱིན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞན་པའི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོས་སོ།

ཞན་པའི་ལས་ནི་ཇི་སྟེད་དང་།

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དཀའ་བྱུང་དང་།

ཆངས་སྤྱད་ཡོངས་སུ་མ་དག་དེ།

དོན་ཆེན་འགྱུར་སྟུང་མི་བྱེད་དོ། ༡།

དགེ་བསྟེན་མ་ཞིག་གི་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་གི་
བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཞོད་སྤྱིན་ཞིག་གིས་བཟུང་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་མས་གཞོད་སྤྱིན་དེ་རྗེས་སུ་དན་པར་བྱས་ཏེ། ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟུང་སོ། །ཇི་སྟེད་བརྩ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ནི། །བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་ལ། །འདི་ན་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་དང་། །གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལྷན་པ་ལ། །གཞོད་སྤྱིན་འཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །བདག་གིས་ཐོས་ན་རིགས་ཡིན་
ནས། །ཞེས་སོ། །གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་སྟུང་བ། ཐོས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་
ཏོ། །རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུང་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོད་སྤྱིན་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་
དང་། །གཞོད་སྤྱིན་དེས་ཀྱང་དེ་བཏང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གསུམ་ཡང་བཞུགས་དོ། །དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་མ་དེས་རང་གི་བྱ་དེ་དགོན་པའི་

གནས་སུ་ཁྱིད་དེ་སོང་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་དེ་དག་བཅོས་
 བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་སྦྱར་རོ། །རི་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ཞན་པའི་ལས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་སྤྱོད་བ་ཉམས་པའོ། །དོན་
 ཆེན་འགྱུར་སྒྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། བ་ལང་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞ་འབྲིང་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟག་རྩ་བྱས་པ་དང་གྲུས་པའི་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བྱ་
 རྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱན་རྩ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའོ། །

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དཀའ་ཐུབ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རྒྱུར་ཟད་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཐས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་རྩལ་གལ་རྟེ་མ་སྦྱད་དམ། ཀྱན་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱད་པས་བྱི་མ་ཅན་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་།
 དོན་ཆེན་འགྱུར་སྒྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལྷ་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 གཅིག་རྩ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་རོ། །ཆངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་མ་དག་
 དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ལམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་
 བཤད་དོ། །ཡང་ན་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ཆེན་འགྱུར་སྒྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་
 སྦྱར་རྟེ། ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ནི་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་ཆེན་པོར་

མི་འགྲུར་བར་མ་ཟད་དེ། རན་སོང་གི་རྒྱར་ཡང་འགྲུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ཇི་ལྟར་མདའ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་མདའ་ནི་གཟུང་ཉེས་བས།།

ལག་པ་ཆོད་བར་གྱུར་བ་ལྟར།།

དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་བ་བྱ་ཉེས་བས།།

དཔྱལ་བར་ཉེ་བར་ཁྲིད་བར་བྱེད།༥།

ཇི་ལྟར་མདའ་ནི་བཟུང་ལེགས་བས།།

ལག་པ་ཆོད་བར་མི་འགྲུར་ལྟར།།

དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་བ་བྱ་ལེགས་ན།།

སྤྱ་རན་འདས་བར་ཉེ་བར་འཛེན།༥།

དཔེར་ན་མདའ་གཟུང་ཉེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལྟོད་བར་གཟུང་བས་སོ། །ལག་པ་ནི་
ལག་པ་ཉིད་དེ་བྱེད་བ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ནོ། །ཆོད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དུམ་བྲ་
གཉིས་སུ་བྲ་ཞིང་མ་འབྱུང་བར་བྲས་པ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་བ་
བྱ་ཉེས་དང་། །ཞེས་བྲ་བ་ལ། དགེ་སྦྱོང་དུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་ནི་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བཤད་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གཟུང་བ་ལེགས་པར་མ་
བསྐྱེད་ས་སམ། །ལེགས་པར་མ་སྒྲུངས་པས་བསྐྱེད་ཉེས་པའོ། །དཔྱལ་བར་ཉེ་བར་
ཁྲིད་བར་བྱེད། །ཅེས་བྲ་བ་ནི་རན་སོང་དུ་འཛེན་བར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་མདའ་ནི་
གཟུང་ལེགས་དང་། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །མ་ཤེས་པས་
ནི་དགེ་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲུས་ལ།
དགེ་སྦྱོང་རྣམ་པར་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དགེ་སློང་ནམ་ཐར་མ་ཤེས་དང་།

ཀླུ་པར་དཀའ་དང་བཟོད་དཀའ་དང་།

གང་དག་ཞན་པ་འཁྱོད་འཁྱུར་བའི།

སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་དེ་དག་འཁྱུར་། ༦།

དགེ་སློང་དག་ཀླུ་དཀའ་བ་ནི་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ལ་རབ་
ཏུ་བྱང་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཀླུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་
གང་གི་བྱིར་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་འདི་ནི་སྤྱོར་ངམ་སྤྱོར་རྣམ་
དག་ཏུ་ཉི་ཐར་བ་སྤྲེན་ཅིང་གནས་ཏེ། ཇི་ཅམ་ན་དེར་ཆགས་པར་འཁྱུར་བའི་བྱང་
མེད་མཐོང་ན་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་
གཙེས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་གཏོང་ཞིང་འདོར་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་
ཆོག་སྤྱོ་བ་བཅད་པ་གཉིས་སོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་བྱིས་ཀླུ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཀླུ་དཀའ་སྤྱེ་འདའ་བར་དཀའ་བའོ།

དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་སྤྱོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱེ། སྤྱོགས་དང་གནས་ཀྱི་བྱང་ལ་རག་ལས་
པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཏོང་དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཀླུ་དཀའ་བའོ། །
གང་གི་བྱིར་དགེ་སློང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དཀའ་བས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཆོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་ཐར་བའོ། །བཟོད་དཀའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་
སྤྱག་བསྐལ་བྱིས་ཐེག་ཅིང་བཟོད་པ་ཡིན་པས་བཟོད་དཀའ་བ་སྤྱེ། བདག་ཉིད་མ་
སྤྱངས་པ་དག་ཏུས་དང་གནས་སྐབས་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱར་བ་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ལ་གནས་པ་ན་ཡང་དཀའ་བ་ཉི་ཆེར་མ་ཟད་དེ་མཐར་སྤྱག་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་

བའི་ཕྱིར་དང་གི་སྐྱ་སྒྲིལ་སོ། །འདིར་དགེ་སྒོར་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གང་གིས་ཀྱང་
 དཀའ་བ་དང་། བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

རིམ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསུལ་མང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྟེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་ངོར་བལྟས་བསགས་ཤིང་འཆོ་བ་དང་། །རན་བ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་པོས་མ་བཅིས་ཤིང་། །ཤོས་རན་ཉི་དུ་སྐྱོགས་བཤེས་རབ་བྲལ་བས། །
 ཉགས་མཐར་ལུས་པོར་བ་ཡི་དུ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་དག་ལ་སྤྱག་བསུལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མཐན་
 པར་གྱུར་བ་ནའོ། །ཞན་བ་ནི་སྒྲིངས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་པོ་པལ་ཆེར་ནི། །མ་གོ་མས་བས་
 བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནི་རྗེས་འབྲང་བས། །གཡང་
 ས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོག་པར་འབྱུར། །ཞེས་པའོ། །འགྲོད་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། མི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་ནི་བདག་ནི་
 འདི་ལྟར་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་ཤེས་
 རབ་གཅིག་བྱ་དག་པར་མ་ཟད་དེ། སེམས་ཀྱང་དུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། ཤེས་རབ་
 དང་སེམས་དུལ་བ་གཉིས་གྱིས་ནི་དེ་དག་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་
 ཉིད་བསྟན་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྱུར་བ་ཡི།

ཀུན་རྟོག་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡི།

སེམས་ནི་བརྫོག་བ་མ་བྱས་བར།

དགེ་ལྷན་ལྷན་བ་ཇི་ལྟར་བྲ།

ལྷན་བ་ཇི་ལྟར་བྲ་ཞེས་བྲ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པ་གང་གིས་འབྲུག་པའོ། །གང་ལ་
ཞེ་ན། དགེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡོད། །སེམས་ནི་བརྫོག་བ་
མ་བྱས་བར། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལོག་བ་དང་བྲ་བ་མ་ཡིན་བ་ལས་
ཞེས་བྲ་བ་ཇི་ཅིག་གི་ལྟ་མའོ། །ནི་ཞེས་བྲ་བ་ཇི་སྒྲིམ་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ཇི་དོན་ཏེ།
གལ་ཏེ་སེམས་བྲ་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། འདོད་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཚུལ་ལས་མ་བརྫོག་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྐྱར་བ་དེའི་
ཆེ་ནི་འདི་ཇི་ལྟར་དགེ་ལྷན་དུ་ཁས་གྲངས་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་བ་ལ་ཇི་
ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཇི་དོན་ཏེ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ།

གལ་ཏེ་སེམས་དུལ་བ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དགེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་བ་ལྷན་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བརྩམ་ཞིང་བརྩམས་པ་ན་སྟེ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་བྲ་བ་ཇི་དོན་ཏེ། །འགྱུར་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྲིམ་བ་དང་མི་
དགའ་བར་གྱུར་བ་འབྲེལ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ཡང་བར་སྒྱུར་བ་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཀུན་རྟོག་དབང་དུ་
འགྱུར་བ་ཡི། །ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། འདོད་
པའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བར་གྱུར་པའོ། །ཀུན་དུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་
བྱེད་དོ། །གང་གིས་ཤེས་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་སེམས་དུལ་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་
ཉེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཉེས་པར་རབ་བྱུང་ཉེས་དགའ་བ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཉེས་པར་རབ་བྱུང་ཉེས་དགའ་བ།

ཁྲིམ་འདུག་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་པ་དག།

སྟག་བསྐལ་མཉམ་མེད་བསྟེན་པ་དང་།

ཡང་སྟོད་སྟག་བསྐལ་སོགས་པར་ཟད། །

ཡུལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་
ཟེ་ཞིག་ལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱལ་ཞུགས་དུ་མ་བླངས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཡང་བྱེད་
པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་རྒྱང་མ་ཐོར་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་དང་སྦྱང་འཆོང་མ་དག་
ལ་ཆགས་པར་གྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱང་མ་ཡང་སྟེས་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཆགས་པས་དེའི་
ནོར་ཟད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བླངས་པ་ལས་དེས་མ་ཐོབ་པ་
དང་། དེ་ཆོག་ངན་པ་སྦྱ་བར་གྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བརྒྱངས་སོ། །རི་ཅམ་རྒྱལ་
པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་སོང་སྟེ་ཞུས་པ། འདིག་ཉེན་
ན་ནི་ཉེས་དགའ་གང་། ཁྲིམ་དུ་ཉེས་པར་འདུག་འདོད་གང་། །སྟག་བསྐལ་བསྟེན་
པར་འདོད་པ་གང་། །སྟག་བསྐལ་ཉེར་སྟོགས་གང་ཞིག་ལགས། །འདི་ན་གང་ཞིག་
རབ་བརྒྱགས་པས། །འདི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་གང་། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། དེའི་
དབང་དུ་མཛད་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐོས་པས་སྟོབ་སྟེས་
ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་

ཀྱི་ནགས་ཆེན་པོ་ན་པ་ཡང་རྗེའི་བྱ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་
ལས་བརྩམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤངས་པའི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱར་
བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པས་ཐར་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་
མོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཉེས་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཞེས་
པའི་དོན་རྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ཤིང་མཉམ་པས་ནི་བྱུང་བར་དུ་
མངོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བདག་བཞིན་དུའོ། །

ཉེས་ཚཱ་བྱེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྩམས་པར་འོས་པ་ནི་བརྩམས་པར་བྱ་
བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱུབས་པར་དགའ་བ་ནི་
ཉེས་ཚཱ་བྱེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདུག་པ་
སྟེ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་དག་པར་འདུག་པས་རྩལ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱིམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། རྒྱུང་མ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་སྐད་དུ་སྟེ་དགུ་ཁྱིམ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་འཛོལ་པའི་བྱིར་རྒྱང་
མ་བསྟེན་རྟེ། འདོད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དན་པར་སྟོང་
པའི་བྱུང་མེད་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགུ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་ཞེན་
པ་ཡིན་པས་འདུག་པ་སྟེ། བ་དང་མ་དང་བྱ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་གང་གི་
བྱིར་རྟག་དུ་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་མམ་གནས་
གང་དག་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཉེས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདིར་སྦྱར་

བར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པས་གཞུང་བའི་ཁྱིམ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱག་
བསྐྱེད་ལྟན་ཅིག་ང་རྒྱལ་ལ་སྟེན་པས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི་
ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་སྟེ། ངར་འཛིན་པ་དེ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ང་
རྒྱལ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟེན་སྤྱག་
བསྐྱེད་སྟོགས་པར་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྟེན་པ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། ལས་བསགས་པ་
དེའི་འབྲས་བུའོ། །གཞུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། དག་སྟོང་དག་འཁོར་
བ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་
གསུངས་སོ། །

ཆོས་བྱ་ཅུར་སྟོག་ཁྱོན་བ་དང་།

པལ་ཆེར་ཡང་དག་མི་སྟོམ་ཞིང་།

སྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོག་ལ་དགལ།

སྟོག་ཅན་དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

ཅུར་སྟོག་ཁྱོན་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གོས་ཅུར་སྟོག་ནི་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་
གོས་ཏེ། དེ་རྒྱུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆ་བྱད་ཅམ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
ཆོས་བྱ་ནི་མང་སོ་སྟེ། གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཅུར་སྟོག་ཁྱོན་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོམ་
ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་ལ་སྟོག་པའི་ཆོས་
ཡོད་པ་ནི་སྟོག་པའི་ཆོས་ཏེ་ལྟ་བ་ངན་པའོ། ལྟ་བ་ལོག་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་
ནི་བསམ་པ་རྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་ནི་བཙས་མ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
ཡང་དག་མི་སྟོམ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཏུ་མ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དང་

ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ཐོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ཆེགས་བཅད་ཀྱི་སྤྲེད་ཀྱིས་བདག་གི་དོན་རྟོག་པར་བསྟན་ནས། གཞན་ཀྱི་དོན་རྟོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲིག་ལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ལོག་པར་སྟོན་ཅིང་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲིག་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མོངས་པར་བྱས་ནས། གཞན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པས་དེ་དག་ངན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་དེར་འགྲོ་སྟེ། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ལྷན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གཉི་གར་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། སྤྲེལ་ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྤྲེལ་ཤིང་ལ་འཁྲི་ཤིང་ལྟར།

གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་འཆལ་ཏེ།

རི་ལྟར་རང་ལ་དབྱ་བ་ཞིན་དུ།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འདོད། ༡༠།

དེ་ནས་ངང་ཚུལ་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་དཔོན་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཀྱེ་གོ་ཏ་མ་གང་ལ་ལས་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་དེའི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །གྲོང་དཔོན་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་སྤྲིག་གཅོད་པར་འགྱུར་ན་དཔལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་ཏེ་འདི་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་

བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲིག་པའི་
 ཚུལ་ཅན་ཏེ། ལུང་བ་ཐ་མ་སྤྱད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་ཀྱན་དུ་གནས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རིམ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་ཤིང་ལ་འཁྲི་ཤིང་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་ཞེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་ཤིང་ལ་འཁྲི་ཤིང་ལྟག་མ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་འཁྱུད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་པར་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱན་དུ་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 བདག་ལ་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གང་ཟང་དེ་ནི་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོར་མངོན་
 པར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ།

རིམ་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་བདག་ལ་སྤར་ཞིང་
 མི་དགའ་བ་ཞེ། མི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གང་ཟག་གྲང་བདག་ལ་བྱེད་པར་འདོད་དོ།
 འདི་ནི་འདི་ལྟར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྱད་པར་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་འདོད་ཀྱི། སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ནི་སྤྱོད་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དགེ་སྤྱོད་གི་དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་ཉམས་པ་ལས་
 བྱི་འཛིག་ཆེན་འདིར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྲན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གན་
 རབས་ཞེས་བྱའོ། དགེ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་པ་ནི་གན་རབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གན་རབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ།
 མགོ་པོ་སྤྱོད་པར་བར་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

མགོ་བོ་སྐྱོ་བོར་གྱུར་བར་དུ།

ད་དུང་ཀླན་རབས་མ་ཆུད་བ།

དེ་ནི་ཡང་ཆོ་གཏུགས་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཀླན་སྐྱོན་ཞེས་བྱའོ།།

བཅོམ་སྐྱན་འདས་ཡུལ་གེ་ར་རྒྱལ་གྱི་ར་ཉི་ན་ཤེ་ར་གེ་ར་མན་དཔེ་ཙ་བ་ན་བཞུགས་
 ཉེ། དེ་ནས་ཡུལ་གེ་ར་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་ཟེ་ལོ་བཟུ་ཉི་ལུ་ལོན་པ། ཀླས་ཤིང་འཁོགས་པས་
 གཟེར་བ་ཞིག་གིས་བཅོམ་སྐྱན་འདས་ཀྱི་ཚེས་གོས་ཀྱི་བྲ་ལས་བཟུང་སྟེ་གསོལ་
 པ། གྱེ་གློ་ཏ་མ་ཁྱིད་ཤིན་ཏུ་ཀླན་བ་དག་མཐོང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་སྐྱས་པ་དང་།
 ཟུག་བཅལ་བ་དང་། སྐྱན་ལས་ལྷང་ཞིང་སྐྱན་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་ཅེས་
 གསོལ་བ་དང་། རས་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་བྲམ་ཟེ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་དག་
 པར་མ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་རོ། །གློ་ཏ་མ་དེ་ནི་རོ་མེད་པའོ། །གང་གིས་
 བྲམ་ཟེའི་བྲངས་ནི་ཡོད་དེ། ར་ནི་རོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གཟུགས་དང་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་ལུང་ལོ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ།

འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཁྱིམ་བུའི་སྒོ་ར་རྣམས་སྟེ་བར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་
 ཇི་སྟེས་དུ་སེམས། བྲམ་ཟེ་གང་ཁྱིམ་བུའི་སྐྱག་པ་དེ་རྣམས་ལས་དང་ལོར་མཆུ་འམ་
 ཀླང་པའི་སེན་མོའི་སྒོ་རའི་སྐྱབས་བྲལ་ཅིང་སོག་མར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཇི་སྟེད་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱ། གྱེ་གློ་ཏ་མ་དེ་ནི་ཀླན་རབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ན་མ་རིག་པའི་སྒོ་རའི་སྐྱབས་བྲལ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཉེ་དེ་བས་ན་ད་ནི་ལུས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླན་རབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྲིད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

གཉིས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཉེ་དགའ་ཆུང་ལོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་ཅིག་
 རྒྱལ་མཉམ་ལ་འབྲུ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆུན་
 རབས་ནི་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ཆུན་རབས་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆུན་རབས་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆུན་རབས་ལས་ཐ་མ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆུན་རབས་
 ནི་ཆུན་པར་གྱུར་པའོ། །ད་དུང་མ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་མི་འགྱུར་
 པའོ། །གྱུར་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་མཆན་མས་སོ། །མགོ་བོ་སྐྱུ་བོ་ནི་མགོ་འི་
 སྐྱ་དཀར་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་སྐྱ་དཀར་བས་ན་ཆུན་རབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཙམ་ན་ཆུན་རབས་མ་ཡིན་ན་ཅི་བྱེད་
 གྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཆུན་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྷན་བཞོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དེའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ལང་ཆོ་གཏུགས་པ་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དུས་ལ་སྟོས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ན་ཆོད་ནི་ལང་ཆོ་སྟེ། །འདིར་
 ལང་ཆོ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ཅིང་གྱུར་པ་ནི་གཏུགས་པ་སྟེ། །འདིའི་ལས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྩས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ཆུན་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 བཞོད་དེ། ལྷན་པས་ཆ་བ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆས་པས་དོན་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་དེས་ནི་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆུན་པའོ། །
 ཡང་ན་ལྷན་པས་བཅོམ་པ་སྟེ། བྱ་བ་ངན་པས་རྩས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིགས་དང་གཞུགས་དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 པར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཆུན་རབས་ཞེས་བཞོད་པ་ཡང་དགག་པ་
 ཡིན་ལོ། །ཐུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། །དེ་ལ་འདིས་ནི་གཞན་རིགས་ཀྱི་ཆུན་རབས་སུ་འདོད་པ་ཡང་དགག་པ་ཡིན་

ནོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀླན་རབས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་སོ།།

གང་ཞིག་དགེ་དང་སྤྲིག་པ་དག།

སྤངས་ཤིང་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་།།

སྤེ་ཆོགས་སྤངས་ནས་སྟོད་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་ཀླན་རབས་ཞེས་བྱའོ།༡༥།

གང་ཞིག་དགེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་འབྲས་བྱའི་ལས་སོ། །སྤྲིག་པ་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་སྤྲིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལས་སོ། །སྤངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་དོར་བའོ། །འདྲིར་འཕགས་པའི་ལས་ཉིད་ནི་གཉེན་
སོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྟོན་པ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
ཆངས་པའི་འབྲས་བྱའི་བྱིར་སྟོད་པ་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་ནན་
ཏན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆངས་པར་སྟོད་པས་
དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆངས་པར་
སྟོད་ལྟར་ནོ། །ཅི་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བྱས་ཤིང་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པར་
གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཀླན་རབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བཞུགས་པ་ཞེན་སྟོན་པ།
ཡང་གང་གི་ཆོ། སྤེ་ཆོགས་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་
ནི་སྤེ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤེ་ནི་སྤང་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྤངས་པ་ནི་སྤེ་ཆོགས་སྤངས་པ་སྟེ། ཡང་སྤྲིད་པའི་སྤང་སོ་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་ཀྱན་དུ་སྟོར་བ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །མི་སྟོན་
པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཀླན་
རབས་ཀྱི་སྤྲར་བཞུགས་པའི་བྱིར། དེ་ནི་ཀླན་རབས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་

དམ་པར་ཀན་རབས་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་གྱི། ཆ་བྱད་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་བ་ཞུགས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བརྒྱལ་བ་ཞུགས་མེད་ཅིང་རྩན་སྤྲོ་ན།

མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དགེ་སྦྱོང་མིན།

སྒྲིངས་པ་འདོད་ལ་ཞུགས་པ་དག།

དི་ག་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ནམ་གྱེ། ༡༣།

དེ་ནས་དབྱིག་པ་ཅན་ཡུལ་ལྷ་ལེན་ན་གནས་པའི་རྒྱས་པ་དང་། རོ་ནི་ཏ་ཀ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྲམ་ཟེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །ཀྱེ་གོ་ཏ་མ་ཁྱོད་
 ལ་བྱི་སྟེ། བཅུན་པ་དི་སྤྱིད་དུ་ཆ་བྱད་སྒྲིངས་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་
 འགྲུར་རམ། དེའི་ཕྱིར་བཅུན་པ་སྟོ་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ལེན་ན། དགེ་སྦྱོང་རབ་རྩ་
 མང་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཆ་བྱད་འདྲིན་པ་མཆིས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 ལ་སྟིག་པ་སྦྱོང་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་
 འདི་གསུངས་སོ། །མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དགེ་སྦྱོང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་ཁ་
 སྟེ་བྲེགས་པ་ཅམ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡར་དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ་ཅིག་པ་ལ་བྲིས་
 པའི་མར་མེ་ལྷ་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱལ་བ་ཞུགས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 བརྒྱལ་བ་ཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོག་
 མར་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ནི་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
སྤྲུལ་པ། དེ་གཅིག་བྱུར་མ་ཟད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་
ལྡན་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་
ནི་བདེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ། བརྩན་
སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྩན་པ་དང་མི་བདེན་པ་སྤྲུལ་སྟེ། གང་གིས་སོ་སོར་ཐར་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲངས་པ་ཡང་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྲུལ་
པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་དགེ་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་བྱུང་
བར་གྱུར་ནས་དེ་ལྟར་བརྩན་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མོངས་པ་འདྲོད་ལ་ཞུགས་པ་དག །
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའོ། །དེ་ག་དགེ་ལྡན་ཡིན་ནམ་ཀྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་ནམ་
ཡང་དགེ་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བདེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་དགེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་གདགས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉི་ག་དང་ལྷན་ན་ནི་དགེ་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་
དམ་པའི་དགེ་ལྡན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།

བརྩལ་ཞུགས་མེད་ཅིང་རྩན་སྤྲུལ་ན།

མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དགེ་ལྡན་མིན།

གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་ཞི་གྱུར་ཏེ།

མཁས་བས་དགེ་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས། ༡༢།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་
དང་། ལྷག་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་

ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལས་བཅའས་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ།
 མགོ་བོ་བྲེགས་ཅན་དག་སྤྱོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བརྟགས་པའི་དོན་
 ཏོ། །གང་གི་སྤྲིག་པ་ཞི་གུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 མཐུས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་
 བློ། མཁས་པས་དག་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་ནི་དོན་དམ་
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟག་མ་མེད་པ་ལས་བཅའས་ཏེ། གང་དག་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་མེད་ཅིང་རྩན་སྤྲོ་ན།

མགོ་བོ་བྲེགས་ཅན་དག་སྤྱོད་མིན།

གང་དག་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཕྱ་དག།

ཀྱན་ལ་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་།

སྤྲིག་པ་ཞི་བ་དེ་དག་ནི།

དག་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། ༡༥།

སྤྲིག་པ་ཞི་བ་དེ་དག་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་སྤངས་ཤིང་
 བོར་བའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་ཕྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྒྲོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་སོ། །ཀྱན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དག་སྟེ། ས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་བྱིར་
 ཡང་སྤྲིག་པ་བརྟགས་ནས་སྤངས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་
 སྤངས་པའི་རྒྱས་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པའི་དགེ་ལྡན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་ལྡན་གྱི་ནུས་ཀྱངས་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་ཅེ་ན། །ཕྱིག་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་སོ།།

ཕྱིག་པ་སྤངས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟེ།

ཞི་བར་བྱེད་པ་དགེ་ལྡན་ཡིན།

བདག་གི་ཁྱི་མ་རབ་སྤངས་པ།

དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བཟོད། ༡༤

དགེ་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པོ། །

བྲམ་ཟེ་སྟེ་ཕྱིན་གྱིས་བཅོམ་སྟན་འདས་ལ་ཞུས་པ། རི་ལྟ་བུ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལགས། །དགེ་ལྡན་དག་ནི་རི་ལྟ་བུ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞེག་ལགས། །དེ་ནི་བདག་ལ་བཀའ་སྟེ་ལ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། དེས་ན་ཆོག་སྟེ་བཅུད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤངས་པ་ནི་གང་གིས་སྤངས་པ་བཅོམ་པ་སྟེ། གང་གིས་ཕྱིག་པ་དེ་བཅོམ་པར་བྱུང་བ་ཅིད་ནི་ཅོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐག་རིང་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ། ཕྱིག་པ་ལ་དགའ་བའམ། འདོད་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སྤངས་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་གྱི་ཆངས་པའི་སྐྱེད་པ་གདགས་པ་ཅས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བདེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་རྗེ་གཏུང་བའི་སྤོས་སེམས་ཅན་ཕྱི་དོན་དང་བདག་གི་དོན་གང་བྱེད་པ་དེ་ཅིད་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་ལྡན་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གི་ཁྱི་མ་རབ་སྤངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཅོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཅོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་མ་བསལ་ཅིང་།

སྤངས་པ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའི། ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་
གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་པའི་ནམ་
པར་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ལས་ལམ་གྱི་ཚམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གང་ཆེ་ལམགས་པའི་བདེན་པ་བཞི།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་།
ལམ་འདི་རབ་རུ་ཤེས་པ་ཡིས།
སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རབ་རུ་འབྲལ།

དཔེར་ན་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ།
ཆར་བ་འབབ་བས་ཞི་བྱེད་ལྟར།
གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།
དེ་ཆེ་ཀྱན་རྟོག་ཞི་བར་འགྱུར།

གང་ཞིག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིས།
སྦྱི་ཤི་ལེགས་པར་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།
འཇིག་རྟེན་ངེས་འབྱེད་འགྱུར་བ་ཡི།
ཤེས་རབ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན།

བདེན་པའི་ནང་ན་བདེན་བཞི་དང་།
 ལམ་ནང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཆོག །
 ཀྱང་གཉིས་ནང་ན་མིག་ཅན་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་བྲལ་མཆོག།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར། །
 གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། །
 དེ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།
 ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ༥།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་བར།
 གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།
 དེ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།
 ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ༦།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ།
 གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།
 དེ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།
 ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ༧།

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར།
གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ།
དེ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་།
ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །

སྲིད་པའི་བྱག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ལམ།
ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ།
བྱེད་ཅག་རྣམས་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །

སྲིད་པའི་བྱག་རྩ་སེལ་བའི་ལམ།
ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ།
བྱེད་ཅག་རྣམས་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ༡༠།

ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་པ།
ལམ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་གནས་ཏེ།
བདུད་གྱི་འཆིང་བ་སྤང་བར་གྱིས། ༡༡།

འདི་ནི་དྲང་ལམ་འདི་ནི་པ་རོལ་གཞོན།
 མཆོ་ལ་ངང་པའི་སྤང་ལྟར་བཟོད་པ་གཅིག །
 ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པས་མཉམ་གཞིག་གང་རྟོགས་ནས།
 ཆོགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་པ་འདི། ༡༩།

སྤྱི་ཤིའི་མཐའ་རྟོགས་པན་མཛད་ཐུགས་བཅེ་བས།
 བཟོད་པ་གཅིག་ལམ་རབ་དུ་བསྟན་མཛད་པའི།
 ལམ་འདིས་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྟོན་ཀླུ་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་ཀླུ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཀླུ་བར་མཛད། ༡༩།

ཤིན་དུ་མཐར་གཏུགས་གདུལ་བྱ་དག་བྱ་དང་།
 འཁོར་བའི་སྤྱི་ཤི་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཁམས་རྣམས་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།
 སྟོན་དང་ལྟན་པས་ལམ་འདི་རབ་དུ་བསྟན། ༡༩།

རི་ལྟར་ཚུ་གྲུང་གང་གྲུའི་ཚུ་རྒྱན་ཞུགས།
 རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཡངས་པས་བསྟན་པའི་ལམ།
 འདི་ནི་འཆི་མེད་ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་འབྲུག། ༢༠།

གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས།
 སྤྱོད་ཆད་མ་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 སྦྱོབ་པ་སྟོང་མི་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ།
 སྤྱིད་པའི་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ༡༤།

རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་གསུམ་ནི་བརྟག་བྱ་ཞིང་།
 དགེ་བ་མ་ཡིན་གསུམ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས།
 ཀུན་ནས་རྩལ་ལངས་ཆར་གྱིས་མཉན་པ་ལྟར།
 དེ་ནས་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ། ༡༥།

དེ་ནས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉེར་ཞི་ནས།
 སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་བདེ་ལ་རེག་པར་འགྱུར།
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་།
 དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ།
 འཛུལ་ལུས་པས་མཉུན་པ་ཞི་བྱ་ཞིང་།
 གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་རབ་རྩུ་བལ། ༡༦།

ཤེས་རབ་མཚོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱོབས་དང་ལྟན།
 འཛུལ་ལུས་མཉམ་གཞིག་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་བས།

འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་རྟོགས་ནས་ནི།
 ཀུན་ལས་རབ་དུ་རྣམ་གྲོལ་དེ་རིག་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་གུར་ནས།
 འཇིག་རྟེན་མཐར་མོན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད། ༡༩།

གང་གིས་ཞི་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།
 ལམ་བྱང་བསྐྱོམས་པ་དེས་ནི་བདུད་ཅི་རྟེན།
 དེ་ལྟར་སྦྱོད་པས་བདེ་འདོད་བདེ་བ་འཛོལ།
 སྙན་པ་འཛོལ་ཅིང་གྲགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༢༠།
 ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

༢༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
ལམ་གྱི་ཆོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༢༢། །དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་གྱི་ཆོམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། གང་ཆེ་
འཕགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

གང་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི།།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་།།

ལམ་འདི་རབ་ཏུ་ཤེས་བ་ཡིས།།

སྲིད་བའི་སྲིད་བ་རབ་ཏུ་འདལ།།

འཕགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་འཕགས་པའི་བདེན་བ་ནི་བཞིའོ་ཞེས་མཛད་ལས་
གསུངས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །ཟག་བ་མེད་པའི་
ལམ་འཐོབ་པའི་འཕགས་པ་དེའི་བདེན་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྟུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་
པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོའི་སྟེ་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པས་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་
འདི་བསྟན་ན་ནི་གླང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཁོང་ནས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་གྱི། སྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གངས་
གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་སྟུག་བསྐྲུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་
དང་ལམ་སོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྲུལ་ནི་འབྲས་བུར་ཁྱུར་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་སོ་

ལྷོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའོ། །འགྲོག་པ་ནི་ཐར་བའོ། །ལམ་
ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ནི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རོག་མར་
ནད་མཐོང་ཞིང་དེའི་ནད་གཞི་དང་། རད་མེད་པ་དང་། སྤུང་སྤུང་པ་བཞིན་ནོ། །
མཐོང་བ་ནི་སོ་སོར་རྟགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱིས་དེ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཆེ་ནི་དུས་གང་གི་ཆེ་སྟེ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་སྤྲན་པའི་བྱིར་སྤྲས་པ། ལམ་འདི་རབ་དུ་
ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དེས་ན་ཡང་དེའི་འོག་དུ་རྟགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱིད་
པའི་སྤྱིད་པ་རབ་དུ་འབྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་རབ་དུ་འབྲལ་བ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ།
གང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་གཞུང་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །
བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཐན་ཡོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྤྲན་ནས། འཛིག་རྟེན་
པའི་བསྤྲན་པའི་བྱིར་སྤྲས་པ།

དཔེར་ན་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ། །

ཆར་བ་འབབ་བས་ཞི་བྱེད་ལྟར། །

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། །

དེ་ཆེ་ཀུན་རྟོག་ཞི་བར་འགྱུར། །

བསྐྱར་བ་ནི་གཏོར་བའོ། །རྒྱུ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མར་གྱི་ཞུགས་གྱིས་སོ། རྒྱལ་
 བོ་ས་རྒྱལ་ལོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེས་འཇལ་བའོ། །ཆར་པ་བབ་པས་ཞི་
 གྲེད་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འོག་ཏུ་འབབ་ན་ཞི་བར་གྲེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུའོ། །ཀུན་རྟོག་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོའི་སེམས་
 ལ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བས་གས་བའམ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་གི་གནས་སྐབས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་
 རགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ངན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱས་
 བ། །ཤེས་རབ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

གང་ཞིག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིས།།

སྤྱོ་གི་ལེགས་པར་ཐད་འགྱུར་ཞིང་།།

འཇིག་རྟེན་ངེས་འབྱེད་འགྱུར་བ་ཡི།།

ཤེས་རབ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ༣།

གང་ངེས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་འཐོབ་པར་གྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་སྤྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལས་ཆེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ངེས་འབྱེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེད་
 དེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པར་གྲེད་པ་དང་། འཐོབ་པར་གྲེད་པ་དང་འཇིག་

བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་རྫོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་བཞིའམ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་
 ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་གང་
 གིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངེས་རྟོགས་པ་
 དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ནི་རྫོ་བར་གྱུར་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་སྟོང་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་གིས་མོ། །ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལི་ལེགས་
 བར་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་བ་དང་ལི་བ་ནི་རྒྱུ་ལི་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྤུལ་
 དང་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉི་ག་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་སྤེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱུ་ལི་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཅོ། །ཟད་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་
 པ་དང་ལམ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་དང་ཀྱུན་དུ་ཟད་པ་ནི་འགོག་པའོ། །
 འདིས་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལམ་མོ། །

རྒྱུ་ལི་དང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱས་དབྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྟེ། དེས་
 ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དེའི་དབང་གིས་བདེན་
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲ་
 ཞིང་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་མཉམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་

ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བདེན་པའི་ནང་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

བདེན་པའི་ནང་ན་བདེན་བཞི་དང་།

ལམ་ནང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཆོག།

རྒྱ་གཉིས་ནང་ན་མིག་ཅན་དང་།

ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་བྱལ་མཆོག།

བཙེམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཨ་མའི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །
དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རུས་བསྐྱེད་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་ལྡར་སོང་སྟེ་ཆོགས་
བཅད་ཀྱིས་ཞུས་པ། འབྲས་བུའི་ནང་ན་སྦྱ་རུ་མཆོག ། ཅ་བའི་ནང་ན་ཅི་ཅ་ཀ ། བསྐྱ་
བའི་ནང་ན་མངར་བ་མཆོག ། ལན་ཚུའི་ནང་ན་རྒྱམ་ཚུ་མཆོག ། ཅེས་པ་དང་། དེའི་
སྦྱར་ཆོགས་སྦྱ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། ལམ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ནང་ན་སྟེ། བྱུང་བའི་ཐབས་གཞན་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་འདོན་པ་དང་བྱག་
འཆལ་བ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་དང་། དཀའ་བྱུང་དང་། མེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ནང་ན་སྟེ། དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི་བདུན་པའོ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དུག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ།།

གང་གི་སྦྱར་ལམ་ནི་ཡན་ལག་བསྟུས་པའི་སྦྱེ་སྟེ། ཡན་ལག་དུག་པའི་སྦྱེ་མ་
བཞིན་ནོ། །མཆོག་ནི་རབ་མཆོག་སྟེ། རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་
པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་བསྟན་པའི་བྱིར། །བདེན་པའི་ནང་ན་བདེན་
བཞི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་བའི་མཐའ་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་བདེན་པ་ཞེས་

བརྗོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་གོ། ཟད་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དམ།
 གྲོག་དང་བཅས་པའམ་གྲོག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
 པ་ནི་གསུམ་མོ། ། འདུས་བྱས་དང་དུས་གསུམ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞིའོ། །
 ཆོག་གི་དོན་ལྟ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྔའོ། ། བྱེ་བྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དྲུག་གོ། །
 གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། ། དང་གི་སྐྱ་ནི་མཆོག་གི་དོན་ཏོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཟུན་ཅི་མ་སོག་པའི་བྱིར་དེའི་ཡུལ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ལམ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཆོས་
 ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་བྱལ་མཆོག ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འགྱུར་
 པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིར་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ན་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཐར་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཉིད་དུ་
 ཉག་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་ཅུང་ཟད་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་མཆོག་གོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། ། རྒྱང་གཉིས་ནང་ན་མིག་ཅན་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲག་པར་སྐྱེན་གསུམ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱིར་མིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ། དེ་ནི་
 རྒྱང་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅད་གང་སྤྱད་དག་རྒྱང་པ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱང་པ་གཉིས་དང་། རྒྱང་མངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ལས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་བྱི་ནས་བསྐྱར་བའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱང་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་པས་དང་གི་སྐྱའོ། །

དེས་ན་འདིས་ནི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཡིན་ལ།
 སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ལམ་སོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འཁོར་བའོ།
 ནད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཐར་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་
 པར་བྱའི་ཆེད་རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་ཚུལ་འདིས་སྟོན་པའི་བདེན་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ལམ་དེའི་ཡུལ་བདེན་
 པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས་ཐར་པའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་བདག་ཉིད་
 ཡན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བཅུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་འདིས་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར།

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།

དེ་ཆེ་སྟག་བསྐལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།

ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ༥།

དེ་ནས་དགེ་སློང་གྲོགས་པོ་བཞི་ཞིག་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤར་བྱིན་ཏེ།
 འདི་སྐད་ཅེས་བཙོན་པ་གང་གིས་བདག་ཅག་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 བདག་ཅག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རི་ཅམ་ན་དེ་
 དག་ལས་གཅིག་ནི་ལྟ་བ་གཞན་ནོ། །ལྟ་མ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་
 ཏེ། མོ་རིམས་བཞེན་ཏུ་དེ་དག་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་
 དང་བསྐྱས་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་

ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འབྱུང་དང་ལམ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་
 གཉིས་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་ས་མཐོང་ན་དེ་རི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བཞུགས་ན་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མར་ཐམས་ཅད་འབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 རོ། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་རིག་པ་
 སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་གང་གིས་གནས་སྐབས་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེའོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་སྟོབ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 རྣམ་འབྱོར་ཅན་དེ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཚུགས་པའོ། །

གང་ལས་ཤི་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་
 བྱུང་པོ་ལས་ཏེ། སྟོབ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་བྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་
 འགྱུར་གྱི། ལམ་ལས་ས་ཡིན་ཞེ་ན། སྟུག་པ། ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་སྟེད་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་
 པའི་ལམ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་རྒྱས་སྟོང་བར་རྟུས་པའི་ཐབས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །རི་ལྟར་
 ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ། །གང་མི་རྟག་པ་ལས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བར།

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ།

དེ་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།

ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ༦།

འབགས་པ་དང་མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱིར་ཉ། གང་གི་ཕྱིར་འབགས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ལས་གཞོལ་ཁྲིལ་སྤྱང་བ་ལ་མི་གཞོལ་བ་ཡིན་ཉ། རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་བཞིན་
དུ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱང་སྤོ་དག་ལ་རྟག་པར་འཛིན་
པ་ལ། མོས་པ་ལིན་པས་དེ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གཞུང་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་བདེ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །མགོན་མེད་པ་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་སྤྱས་བ།

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཉིད་དུ།

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ།

དེ་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།

ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ༧།

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱང་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱས་
ཀྱང་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དཔེར་ན་གྲོང་ན་རྒྱལ་པོ་གནས་པ་བཞིན་དུ་
འདས་བྱས་འདི་དག་བདག་གང་གིས་ཀྱང་གནས་པ་མེད་དོ། །མ་བསྒྲོག་པའི་ནད་
ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་མས་ཉེ་བར་གདུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་བྱས་གྱི་ཆོགས་འདི་
དག་ནི་སྤྱང་བ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་

སོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ལས་འབྱུང་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་བཟ།

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ།

དེ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་།

ལས་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
དབང་མེད་པས་ཁྱ་བ་དང་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་བ་དང་བྲལ་བའི་
བྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལས་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཅིད་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
པ་ཅིད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་ཡུལ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་མའི་
རྒྱ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེའི་བྱིར་གང་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་ནི་
ངེས་པར་ཀུན་འབྱུང་གི་བདག་ཅིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་གང་ཟག་རི་ལྟ་བ་དང་། ཏུས་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེས་པར་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཀུན་
འབྱུང་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་བཅད་པ་སྟེ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བདེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་
པའི་ལས་ལ་གཏུལ་བྱ་དག་གཟུང་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ།

སྲིད་པའི་ཟུག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ལམ།

ངས་ནི་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ།

ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།

བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་ལོ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཅིང་བྱ་བ་
བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་བརྗོད་དེ། ང་ནི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་བདག་གིས་བཤད་པ་ནི་མ་
ཁོར་བ་དེ་བཞིན་ཅིང་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལམ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་སོ། །ཨ་རུ་ཏུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་ལམ་དགག་པའི་
ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། མི་ཤེས་ཟུག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གཞན་དག་གིས་ནི་
འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པས་ཀྱང་
ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟང་ལས་འཕྱུང་བས་སོ། །དེའི་ཟུག་རྩ་ནི་
མངོན་སྲུང་དུ་གཤགས་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཙོད་པས་ན་
གཙོད་པ་སྟེ་ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་ལོ།

འདིས་ནི་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་ཏོ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་
དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་དེ་
རྟོགས་ཤིང་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་བྱེད་
པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་དགེས་པར་འཕྱུང་རོ། །ལམ་བསྟན་པ་རྗེ་ཅམ་གྱིས་

རྒྱས་པ་དེ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། མྱོན་པ་
 མྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མྱོན་པ་པོ་ཁོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཏེ། རྒྱ་ལྷུ་ལ་
 དང་། མཆོག་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་བསྐྱེད་པར་
 མི་མཛད་དོ། །དེ་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོའི་སྤྲ་རྒྱས་སྤང་བའི་ལམ་ཉི་ཆེ་མྱོན་པར་བད་གྱི།
 ས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱད་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲས་ཏེ།

སྤྱད་པའི་ལྷག་རྒྱ་སེལ་བའི་ལམ།།

ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱོན་པ་སྟེ།།

བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།། ༡༠།

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། །སྤྱད་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཐར་པ་འཛོལ་བའི་བགོགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་
 དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁྲིས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་ཤིང་སྦྱོམ་པའི་ནད་ལ་
 བཀྱ་སྟན་ཐབས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཡང་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆགས་པའི་ལྷག་རྒྱ་བྱུངས་འབྲིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སེལ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱད་ལས་བསྐྱེལ་ཅིང་འགྲོ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་བ་དང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མྱོན་པ་
 དང་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མྱོན་པ་
 ནི་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་སྟེ། བསྐྱེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲ་ནི་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་གཏུལ་བྱ་དག་གི་ངོར་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོའི་སྤང་བ་ཙམ་གསུངས་

ལ། འོག་མར་ནི་ས་དགའི་འདྲ་ཆགས་སྤང་བའོ། །སྟོན་པ་པོ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་
བའོ། །འོ་ན་མཐོང་བའི་ལས་ཁོ་ན་འདི་ལྟར་བསྟན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་དེ་རི་ལྟར་འདི་སྤྲད་བཤད་ཅེ་ན། དང་པོ་མཐོང་བ་
ལས་ནི་མཐོང་བའི་ལས་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་ན་བསྟོམ་པའི་ལས་
ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་བ།

ལས་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས།

ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་རབ་གནས་ཏེ།

བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་སྤང་བར་གྱིས། ༡༡

འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟེ། རི་སྤྲད་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་འཕགས་པའི་
ལས་ཉིད་ཐར་བ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་
གྱིས་ནི་སྤྲད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་འཐོབ་པར་མི་རྒྱས་
སོ། །ལས་དེ་ལྟ་བུས་ཅའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
སྟོན་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ན་བ་དག་ལ་ནི་སྤོང་
བར་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དག་སྤོང་དག་གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་སྤངས་པ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དེ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཏེ། དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ལས་འདི་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལས་ཤེས་
པར་བྱ། དང་བ་ཙམ་མམ་ཆེག་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་

བ་སྒོས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་བསྐོས་སྤྱད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་
 པའོ། །སྤང་བར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤོངས་ཞིག་ཅེས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཞི་གནས་ཏེ། ཡིད་གཡེང་བས་ནི་
 ཆོགས་འདི་བསྐྱབ་ཅིང་དམིགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་
 ཞེ་ན། བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཆིང་བ་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་
 དེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལམ་འདི་ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་ཆེར་མ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བྱང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་ནི་བྱང་ལམ་འདི་ནི་པ་རོལ་གཞོན།

མཆོ་ལ་ངང་པའི་སྤང་ལྟར་བསྟོད་པ་གཅིག

ལྷན་སྐྱབ་པས་མཉམ་གཞག་གང་རྟོགས་ནས།

ཆོགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་པ་འདི། ༡༩།

འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་མ་ཐག་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་སོ། །མཆོག་ཏུ་མ་ཡོ་
 བ་སྟེ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་སྟོག་ཅིང་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟན་པའི་ཆོགས་
 སེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། སྟེས་བྱ་བྱེད་པ་གང་རང་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་
 རུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱིར་བ་སྤྱིས་
 བ། བསྟོད་པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། གཅིག་སོ་འདིས་འཛོལ་བར་བྱེད་པས་ན་

བཟོད་པ་གཅིག་པ་སྟེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཐོག་མར་དག་
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རང་པའི་སྤང་
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རང་པའི་སྤང་སྟེ་རང་པའི་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན་རང་པ་ནི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཆོ་ཆེན་སོ་ལ་བཟོད་
 པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་དེར་འབབ་པ་ཡིན་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབགས་པའི་ལམ་ཡང་ཐར་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབབ་
 པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། ལམ་གང་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཤུག་ཐུབ་པས་ནི་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ་ནས་ལམ་འདི་ཉིད་བཤད་དོ། །ད་ལྷར་གྱི་བལྟན་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཤུག་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉི་ཤར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷ་བྱ་ལ་གནས་ནས་ཤེན། མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གཡེང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 སེམས་ལས་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆེག་གིས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་
 པའི་མཐའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་པར་ནི་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །བཤད་
 པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གཅིག་
 ལུང་མ་ཟད་དེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ནོ། །ཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སྟེ། འདིས་ནི་སྟོགས་སུ་
 ཕྱང་བ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སྟེ།
 འདིས་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །སྤར་བསྟན་བཞིན་གྱི་རྒྱས་བ་བསྟན་
 པའི་ཕྱར་སྒྲིས་པ། སྟེ་ཤིའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

སྟེ་ཤིའི་མཐའ་རྟོགས་པན་མཛད་བྱགས་བཅེ་བས།།

བཟོད་པ་གཅིག་ལམ་རབ་དུ་བསྟན་མཛད་བའི།།

ལམ་འདིས་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལས་སྟོན་ཀླུ་ཁྲིང་།།

དེ་བཞིན་ཀླུ་བར་འགྱུར་ཁྲིང་ཀླུ་བར་མཛད། ༡༣།

དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ལ་དུས་གཅིག་ན་ལུ་རུ་བེལ་བ་ནང་གནས་ཏེ། རྒྱ་པོ་ནི་རུ་
 བའི་རྟོགས་ན་རི་ཅམ་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་འདུག་སྟེ། རིང་པོར་མི་རྟོགས་པར་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྟེས་སོ། །བཟོད་
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱར་དང་། སྤང་ན་གྱི་
 གདུངས་པ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ཕྱར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱར་དང་། རིགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 སྤན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་གང་ལ་ལས་འདི་དག་དུ་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་དེས་ནི་
 རིགས་པའི་ཆོས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་འཕགས་པའི་རིགས་པའི་ཆོས་འཛོལ་བ་
 དེས་ནི་རི་སྤྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པས་དེ་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བཞིའོ།།

བཟོད་པ་གཅིག་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་པའི་
 ཕྱར་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྟེ་ཤིའི་མཐའ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའོ། །སྤྱི་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །
མཐའི་སྤྱི་ནི་ཐར་བ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱི་བ་དང་ཀ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་དག་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ལམ་ནི་
རབ་དུ་བསྟན་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པའོ། །
གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱགས་ཇེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བན་མཛད་
སྤྱགས་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བན་པས་འབྲས་བུའི་ཇེས་སུ་བཅེ་བ་གང་ལ་
ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་
སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་གཅིག་པ་འདི་ཡང་ག་ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་
ལམ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟོན་གྱི་དུས་སོ། །ཀལ་བ་ནི་ཀལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་དང་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀལ་བ་སྟེ། མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་བྱབ་པ་དང་། དེའི་ཉོན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཀལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
ལམ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་བའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱ་སྟེ། འདིས་ནི་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པ་མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
ཀལ་བར་མཛད་ཅས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ཀྱི་ཤུགས་བ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡང་ཀལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཀལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། རྒྱ་པོ་རྣམ་
པ་བཞེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་པོ་འཕམ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སོ། །འཕགས་པའི་
ལམ་བསྟན་པས་དེའི་ཆོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དགོས་པ་སྤྱས་པ།

ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་གདུལ་བྱ་དག་བྱ་དང་།

འཁོར་བའི་སྤྱི་ཤི་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་།

ལམས་རྣམས་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།

སྤྱན་དང་ལྷན་པས་ལམ་འདི་རབ་ཏུ་བསྟན། ༡༧

ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་རྗེ་ངར་སྟོན་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་བསྟན་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཅིང་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་དེ་ལའོ། །དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། ལམ་ས་རྟོགས་པར་ནི་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤྱན་སོང་དུ་བསྟན་ནས། ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དབང་པོ་ནི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྟེས་པ་སྟེ། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་དུལ་བ་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཙས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འདིས་བསྟན་ནས་བསྟོན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟེས་པ། དག་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅི་མ་རྣམས་མར་དག་ཅིང་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྤྱི་ཤི་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདིར་འཁོར་བ་ནི་ངན་སོང་གི་བྱང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་

གང་སྤྱི་ཤི་ནི་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་སོ། །ཟད་པ་ནི་བྲལ་བ་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྟོག་སོང་གི་ཕྱང་སོ་ནི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགྲོག་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་གི་སྤྱི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་སྤྱར་པའི་ལམ་གྱི་
ཕན་ཡོན་སྤྲས་པ། ཁམས་རྣམས་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་
ཏེ། ཁམས་དུ་མ་ནི་ཁམས་མང་སོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
ཏེ། །བསམ་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་རིག་ཅིང་། །གནས་རྣམ་པ་བདུན་ལ་མཁས་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ནི་འདྲིའི་དོན་ཏོ། །བཙུག་པུན་འདས་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་མཐུ་
ཉིད་གྱིས་དབང་སོ་ལས་འདས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འབྱུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་པུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱན་གྱིས་ཀུན་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོམ་ལྟར་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདྲིར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྤྱན་དང་
ལྟན་པའོ། །དེའི་ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དེའི་ཆོགས་ཏེ། འདྲིར་ནི་འཛིག་
ཉིན་འདྲིར་རོ། །རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བཤད་པའོ། །འདྲིའི་དགོས་པའི་གཙོ་སོ་ནི་ཐར་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་རོམ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དཔེ་དང་བཅས་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཆུ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །

རི་ལྟར་ཆུ་སྤྱང་གང་གྲུའི་ཆུ་རྒྱན་ཞུགས།

རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཡངས་པས་བསྟན་པའི་ལམ།

འདི་ནི་འཆི་མེད་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་འབྱུག་ཏུ།

འདི་ལྟར་གང་གྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མོད། །རྒྱ་རྒྱ་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་དོ། །རྒྱ་མཆོ་ནི་རྒྱ་
 ཆེན་མོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་དེའི་སྟོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འབྱུང་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མོད། །རི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་གཞུང་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ཉིད་གང་གྲའི་རྒྱ་རྒྱ་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མོ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་འདི་
 ཉིད་དུ་ཟད་པར་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། སིན་རུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འབྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་
 གྱི་ལུགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་གྲའོ། །དེ་བཞིན་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ། སྟར་བསྟན་
 པའི་ལམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཡངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡོད་པ་དེས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བསྟན་པའོ། འདྲུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྟོང་པར་རོ། །འཆི་མེད་ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བ་
 ལ་སོགས་པས་འདིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མོ་
 གང་གྲ་ནི་རྒྱ་མཆོར་བཟོད་པ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་ལམ་ཡང་ཐུངས་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བའི་བཟོད་པ་གཅིག་པའོ། །ཤེས་རབ་
 ཡངས་པས་བཤད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས།

སྟན་ཆད་མ་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར།

སྟོབ་བ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ།

སྲིད་པའི་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ༡༦།

ཆོས་ནི་འདིར་འཕགས་པའི་ལས་སྟེ། དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཅི་བས་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འབྲུང་བ་ནི་ལྷ་ཞིག་གིས་མཛོན་པར་བརྗོད་
 དེ། གནས་བརྟན་གྱི་རྒྱུས་བཙུན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པར་
 བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཁྱད་པར་འབྲུང་རོ། །སྟོན་ཆད་མ་སོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་གཞན་
 དག་དུ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་པ་ལས་མ་ཁོངས་གིང་སྟོན་ཀྱི་བར་ད་ལ་སོགས་པས་
 མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཀྱི། འཕགས་པའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པར་
 བྱུང་བ་སྟེ། འདི་རི་ལྟར་བདག་གིས་ཆོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
 བསྐྱུན་པས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུང་ལོ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 མངའ་བ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་གཞན་ལ་མན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། བྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་མོས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟོབ་པ་ནི་འདིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་སྟོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་
 འཕགས་པའི་ལས་བསྟན་པས་གདུལ་པའི་སྟེ་པོའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་སྟེ། དཔེར་
 ར་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བའི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པའོ། །
 ཡང་ན་བཙུན་ལྟར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ལྟ་དང་མི་གཉིས་གདུལ་བར་མཛད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱར་རྟེ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་

འདས་ཞེས་ཡུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་
 དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །འདུལ་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པ་མཛད་པའོ། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕགས་པའི་
 ཁྱད་པར་གཤམ་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཀུས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱན་དུ་སྟེ། ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱུག་འཆའ་བར་འབྱུར་ན་བཞུགས་པར་བྱུར་ན་ལྟ་སྟོས་
 གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པའི་
 མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡུང་སོ་སྐྱག་མ་མེད་པའི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པས་གྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་པའོ། །གང་གི་བྱི་ཐུབ་པ་
 བྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་སྟོན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་པན་པ་མཛད་པའི་
 བྱིར་སྤྱི་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེས་བསྟན་པ་
 ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་སེམས་སྟོོ་བ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་སྐྱས་པ། རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་གསུམ་ནི་བརྟག་བྱ་ཞིང་།།

དགེ་བ་མ་ཡིན་གསུམ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས།།

ཀུན་ནས་རྒྱལ་ལངས་ཆར་གྱིས་མནན་པ་ལྟར།།

དེ་ནས་རྟོག་དང་དཔྱོད་བ་ཞི་བར་བྱ། ༡༧

སྤྱིག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དགེ་

བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དེས་པར་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པའོ་ཞེས་བ་ནས་རི་ཙམ་ན་འདི་གསུངས་སོ། །གསུམ་ནི་གངས་གསུམ་
 མོ། །དེ་ལས་གཞན་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདིའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་ནང་དུ་
 འདུས་བའི་བྱེད་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའོ། །དགེ་བ་ནི་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། དེས་པར་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ས་པའི་བརྟག་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་གོམས་པར་
 བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྤྱིད་ན་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིས་པ། དགེ་བ་མ་ཡིན་
 གསུམ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་ནི་འབྲས་བུའི་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་འབྱོར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཐག་རིང་
 དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་མཉམ་
 པར་གཞག་པས་དགེ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སོ། །
 རྟོག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་
 སེམས་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་མཐའ་དག་གོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་སྤང་བའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་དབྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བར་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་དེ་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཀུན་ནས་
 རྟུལ་ལངས་ཆར་གྱིས་མནན་པ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆར་འབབ་

པས་ནི་རྒྱང་ཆེན་པོ་ལངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྩལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འོ།

དེ་ནས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉེར་ཞི་ནས།

སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་བདེ་ལ་རེག་པར་འགྱུར།

ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་།

བདེན་བ་ལས་སྐྱེད་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

ཕན་ལྡན་མཁས་པས་མདུད་བ་ཞི་བྱ་ཞིང་།

གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱེད། ༡༥

དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། དཔྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བ་དག་གིས་སྒྲིང་ཞིང་།
སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་བདེ་ལ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །སེམས་
ལ་རྣམ་རྟོག་ཉེར་ཞི་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཉེ་བར་
ཞི་ཞིང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདོད་པའི་ཁམས་སྤང་དཀའ་བ་དེ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་གོང་མའི་སྟེ། དེའི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྩལ་བདེ་ལ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
འབྱོར་ཅན་དེས་ཟད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱེད་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་
འཛོལ་བའོ། །སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་བདེ་བའོ། །སྒྲ་ན་མེད་ཅེས་བྱ་
བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་གྱི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་རོ། །དཔེན་བ་ལས་
སྐྱེད་པ་ཉིད་ཁོ་ནའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་བ་སྒྲིང་བ་
ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ། ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མདུད་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱབ་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནས་འདི་གསུངས་སོ།།

བརྒྱན་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སུ་འདྲི་བ་པོའི་
གཅེར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཞིག་ལ་བརྒྱམས་སོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ།། ཉིང་རེ་འཛིན་
ནི་གསུམ་སྟེ། སྤོང་པ་ཉིང་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྤོན་པ་མེད་པ་སྟེ། གངས་
གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ལོ། །ཡིད་གཏད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་དང་
སེམས་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་མཐུས་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་
བའི་ཕྱིར་ཉ། རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །
ཡང་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ། །
དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་ཆད་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཉིང་རེ་འཛིན་
བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བྱ་བ་སྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པས་ཆད་མེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ། །ས་ལོག་མ་དག་ལས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་
བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཐོབ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་ལོ།།

ཆད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཆད་མེད་པའི་བསོད་
ནམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མེད་པའི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞོད་
སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་ཞིང་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་སྐར་བརྗོད་
དོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་སྐྱིར་བསྟེན་ནས། འཛིག་

ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་གནས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཉེན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་
 བྱི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོ་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 སོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་རབ་རྩ་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉིང་ལེ་
 འཛིན་གསུམ་སྟེ། དེའི་གཉེན་སོར་གྱུར་པས་རྡོ་རྗེས་རི་ཆེན་པོ་བྱེ་མར་འཛོམས་
 ཤིང་འཐག་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆད་མེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་གསུམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ལེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་སོ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་སོ་གསུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ནི་ཞི་བུ་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་སྤང་བའོ། །མདུད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མདུད་
 པ་འདི་དག་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་ནས། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ། དེས་
 པ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་ཤིང་མཁས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་
 ཏོ། །དེས་པར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བག་ཡོད་པ་སྟེ། དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །འདྲ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་པ་འདྲུག་པ་དང་། འདྲ་པ་

དང་ལྷན་པར་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟག་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་
པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལྟ་བུ་ན་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ནི་བློ་བ་ཤེས་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁམས་གསུམ་སྤངས་པ་ཉིད་དམ་མཐུང་བ་ཉེ་
བར་ཞི་བ་ཉིད་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚོ་ཀླུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱེད། ཤེས་རབ་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
སུ་བཅད་བ་གཉིས་སྟོས་སོ།

ཤེས་རབ་མཆོན་དང་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་དང་ལྷན།

བློན་ལྷན་མཉམ་གཞག་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་བས།

འཛིག་རྟེན་སྟེ་དང་འཛིག་བར་རྟོགས་ནས་ནི།

ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་དེ་རིག་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་མཐའ་མ་ལེགས་བར་རྟོགས་གྱུར་ནས།

འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོན་པ་རོལ་བྱེན་ཞེས་བཟྍ་ད། ༡༩

མཆོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པའི་མཆོན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་དང་། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ནི་འདིར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ཐོས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་བཞིན་དུ་
བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་བའི་བྱེད་རོ། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དབེན་པའི་མཆོན་བསྟན་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་སྟེད་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་རྟོ། །ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །

བཅུན་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ན་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་ན་རི་ཅམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་གཞན་དག་
 ཟེར་རོ། །འདིར་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གང་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རེས་
 པར་བྱས་པའི་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་མཆོན་ནོ། །དཔེར་ན་འཐབ་མོའི་དུས་
 ལུ་མཆོན་གྱིས་དགྲའི་དཔུང་པམ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་རབ་དུ་ཞུགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཙུན་
 འགྲུས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་
 པ་བཞིན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དག་གིས་
 བློ་མི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །

དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། གཤམ་བ་གཅོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་ནན་ཏན་དུ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དགའ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ལ་མོས་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་སྤྱེས་ཤིང་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་བསྐྱོམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དགའ་བ་ནི་རོ་ལྷང་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱོམ་པ་མཆོག་དུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །བྲན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབང་པོ་ལྟའི་སྟོབས་བསྟན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་བཤད་པ།
 འཛིག་རྟེན་སྟེ་དང་འཛིག་པར་རྟོགས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་
 མོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱར་རོ། །རི་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་

དེག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་མིག་
དང་སྣན་པར་དེ་བཞིན་ལོ།།

འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཀྱུ་ལས་རབ་ཏུ་ནམ་
ཁྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་གཞི་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཁྲོལ་བ་
སྟེ། འདིས་ནི་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་མའོ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ལྷུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
ཉིད་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་
ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཁྲོལ་བར་འཁྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐར་མོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིས་ནི་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཐན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། གང་གིས་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ།།

གང་གིས་ཞི་བ་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།།

ལམ་བྱང་བསྒྲོམས་པ་དེས་ནི་བདུད་ཅི་རྟེན།།

དེ་ལྟར་སྦྱོང་བས་བདེ་འདོད་བདེ་བ་འཛོལ།།

སྟན་པ་འཛོལ་ཅིང་གྲགས་པ་འཕེལ་བར་འཁྱུར།༥༠།

ལམ་གྱི་ཚཱམས་ཏེ་བརྩ་གཉིས་པའོ།།

བདེ་འདོད་བདེ་བ་འཛོལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་འདོད་ན་ནི་བདེ་འགྲོའི་བདེ་
 བ་དང་མེད་པ་ཟད་པའི་བདེ་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱུང་པར་
 ལ་སྤྱོད་པས་སོ། །སྟན་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་རབ་དུ་བསྟགས་པ་འཛོལ་
 པའོ། །གྲགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་ན་གྲགས་པ་དེའི་བསྟགས་
 པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་སྟགས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་གིས་ལམ་བྱར་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་སྦྱར་རོ། །འཕགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའོ། །ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པའོ། །བྱར་པོ་
 བྱི་མ་ཡོ་བ་སྟེ། རྟོན་དམ་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བདེ་བ་འདོད་པ་དག་
 གིས་བསྒྲོམ་པ་ཞི་བ་ནི་འཁོར་བའི་གཞོད་པ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་
 བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེས་ནི་བདུད་ཅི་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་བདེ་བ་འདོད་པ་དག་གིས་བསྒྲོམས་ན་ཇི་སྲིད་དུ་བདུད་ཅི་དེས་ངེས་པར་
 འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་བཀྱར་སྟེ་ཆོས་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས། བས་པོ་གཉིས་པ།

དེའུ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱིས་དང་།།

འདས་བྱ་སྟེག་མ་འབྲས་བྱས་དང་།།

ཚུ་གིར་འབྲས་བྱས་བྱང་བ་ལྟར།།

མོ་བཤལ་བཀྱར་སྟེས་བྱང་བར་འབྱར། ༡།

རི་མིད་བླན་པོ་མཆོད་བྱས་པ།།

དེ་མིད་རབ་ཏུ་བརྒྱག་པར་འབྱར།།

བྱིས་པའི་དཀར་པོའི་ཆ་འགྲིབ་ཅིང་།།

དེ་ཡི་སྟེ་མོའང་ངེས་པར་ཉམས། ༢།

ངན་བ་ཉེད་བ་འདོད་བ་དང་།།

དགེ་སློང་འཁོར་ནི་འདོད་བ་དང་།།

གནས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་བ་དག །

རིགས་གཞན་དག་གིས་མཆོད་བ་དང་། ༣།

རབ་ཏུ་བྱང་དང་བྱིས་པ་དག །
 གང་ཡང་རྩང་བས་བདག་འཕྲིགས་ཏེ།
 བྱ་བ་བྱས་རྩང་མ་བྱས་རྩང་།།
 བདག་དབང་གྱུར་ན་རེ་ཕྱིས་ཞེས།།
 དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ཀྱན་ཏོག་ན།།
 སེམས་ལ་འདོད་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༥།

ཆེད་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་ཡིན་ལ།།
 ལྷ་པོ་འདས་འགྲོའི་གཞན་ཡིན་ཞེས།།
 དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་ཤེས་ནས་སུ།།
 བཀྱར་ཕྱི་དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།།
 དཔེན་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བྱེད་པའི།།
 དགེ་སློང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཡིན། ༥།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་རྩོལ་ཞིང་།།
 མི་ཡིས་འཕྲིགས་པར་མ་གྱུར་དང་།།
 འཆོ་བ་གཞན་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་།།
 ཆོས་ལ་ཆོང་བ་བཞིན་མི་སྤྱད། ༦།

རང་གི་ཉིད་པ་ཐང་བྱ་ཞིང་།
 གཞན་གྱི་ལ་ནི་འདོད་མེ་སྤྲོད།
 དགེ་སྦྱང་གཞན་གྱི་འདོད་བྱེད་པས།
 ཉིང་འཛིན་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥།

གལ་ཉེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅིང་།
 དགེ་སྦྱང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།
 དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཆོས་གོས་དང་།
 བཟའ་བརྟུང་བྱིན་པར་ལྷུང་ན་ཐང་། ༦།

གལ་ཉེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅིང་།
 དགེ་སྦྱང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།
 བྱི་བའི་ཁུང་ནས་སྤྲུལ་ལྟ་བུར།
 གནས་མལ་དག་ལ་བསྟེན་པར་གྱིས། ༧།

གལ་ཉེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅིང་།
 དགེ་སྦྱང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།
 རན་ངོན་ཅས་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་།
 ཆོས་གཅིག་པོ་ཡང་བསྟོམས་པར་བྱ། ༨།

གལ་ཏེ་མང་པོ་མི་ཤེས་ཤིང་།
 ཚུལ་གྱིས་ས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་ན།
 དེ་ཤེས་པ་དག་འཆོ་དག་ཅིང་།
 སྙིམ་ལས་མེད་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱེད། ༡༡

གལ་ཏེ་འཆི་བདག་ཉམས་བྱེད་པའི།
 ཟག་མེད་རིག་པ་གསུམ་ལྡན་ན།
 ལྷན་པོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས།
 བསམས་ནས་དེ་ལ་འབྲུ་ཡང་སྤྲ། ༡༢

གང་ཟག་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ།
 གལ་ཏེ་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ཡིས།
 རྟེན་པ་དག་དང་ལྡན་གྱུར་ན།
 དེ་ལ་དེ་དག་མཆོད་པ་བྱེད། ༡༣

མགོ་བེགས་དུར་སྤྲིག་བྱིས་པ་ཡི།
 བཟའ་བ་དང་ནི་བརྟུང་བ་དང་།
 གོས་དང་སལ་ཆ་རྟེན་པ་སྟེ།
 དགྲ་བྱེད་མང་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། ༡༤

དེ་ལྟར་བཀྲ་མེད་འཇིགས་ཆེན་གྱི།
 སྒྲིན་ནམས་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་ནས།
 འཇིགས་ཅུང་སེམས་ཁྲལ་བསྐྱངས་ནས་སུ།
 བཀ་ལྡན་དག་སྒོང་ཀྱང་ཉུ་རྒྱས། ༡༥།

ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་སེམས་ཞིར་མི་འགྱུར་ཡང་།
 འཆོ་བ་འདི་བྱེད་མི་བཟའ་མི་བྱ་སྟེ།
 ཁ་ཟས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དག་གནས་འགྱུར་བ།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་བསོད་སྦྲེལ་དག་ལ་རྒྱས། ༡༦།

རིགས་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་མཆོད་བ་གང་ཡིན་འདི།
 ཐུག་རྩ་ཐ་མོ་དབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྟེ།
 མི་ཡིས་བཟོད་དཀའ་བཀྲ་མེད་གང་ཡིན་འདི།
 འདས་དང་འབྲུ་བར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱིས། ༡༧།

བཀྲ་མེད་ཚམས་ཏེ་བརྩ་གསུམ་པའོ། །

THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL
INSTITUTE
OF GREAT
BRITAIN
AND IRELAND
VOLUME
LXXV
PART I
1905

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
བཀུར་སྟེང་ཚམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དེ་ནི་བཀུར་སྟེང་ཚམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་བསྐྱོམས་བ་ལ་ནི་
གཅིག་ཏུ་བཞེགས་འདུག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེད་བ་དང་བཀུར་
སྟེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནམས་ནི་བྱད་པར་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་བ་ཡིན་ཏེ།
གང་ལས་ཤེ་ན། གཙང་བའི་ཐོབ་པ་ལས་སོ། །དེུ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དེུ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱིས་དང་།།

འདས་བུ་སྦྱིག་མ་འབྲས་བུས་དང་།།

རྩ་ཤིང་འབྲས་བུས་བྱང་བ་ལྟར།།

མོ་བཤལ་བཀུར་སྟེས་བྱང་བར་འགྱུར།།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྟམ་བྱེན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆེད་བ་དང་བཀུར་སྟེ་བཟུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་འཕགས་མོའི་བྱ་མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དཔུ་ཤིང་རྩ་ལྟ་
བརྒྱ་ཅམ་དང་ལྟན་ཅིག་ནང་དང་རྩལ་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་བྱང་བ་དང་ལྟ་
བརྒྱ་ཅམ་གྱི་འདི་ལ་སྟོང་གྱིས་བཙོ་བ་དག་རིམ་གྱིས་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟེ་སྦྱིན་
ཡང་དགེ་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཟས་ཀྱི་གྲལ་དང་པོར་ཉེ་བར་འདུག་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སྟོང་རབ་རྩ་མང་པོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཇི་ཅམ་ན་དགེ་

སྒོར་དག་ཆེད་ཅག་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །
 དེ་ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། དགེ་སྒོར་དག་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་བྱར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཞོད་པའི་བྱར་ཚུ་གིང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རི་སྟོན་དུ་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཚུ་གིང་
 འབྲས་བུས་བྱར་བ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་གིང་གི་འབྲས་བུ་མོ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་
 པར་ལྱར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་གིང་བྱར་བ་སྟེ་སྟེམ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ག་མ་འབྲས་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེས་པར་ལྱར་ན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ག་མའམ། འོད་མ་སྟེ་བྱར་བ་ནི་སྟེམ་པའོ། །

འདས་བུ་འབྲས་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་འདས་བུའི་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་
 དེའི་ཆེ་འདས་བུ་སྟེམ་པར་འབྱུར་དོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ས་མོན་ནི་མེ་རྟོག་ལྗེང་བ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། མེ་རྟོག་ཅམ་ཁོན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་
 རོ། །འཇིག་མོ་རང་གི་མངལ་གྱིས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་འཇིག་མོའི་མངལ་
 ཆགས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་མངལ་དང་བཅས་པར་མ་ཉིད་འཆི་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དེ་ནང་དུ་མངལ་ཆགས་པ་སྟོན་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟེས་བུ་མཆོན་
 གྱིས་དཀྱ་འཇལ་ཏེ་མངལ་དེ་སྒྲང་བར་བྱའི། གཞན་དུ་ན་མངལ་དང་བཅས་པར་མ་
 ཉིད་འཆི་བར་འབྱུར་ཏེ། དེས་དཔེ་བསྟན་ནས་དཔེས་གཞལ་བར་བྱ་བ་སྟེས་པ། མོ་
 བཤལ་བཀྱར་སྟེས་བུར་བར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པའི་མི་ནི་སྟེས་བུ་རན་
 པ་སྟེ་སྒོངས་པའོ། །བདག་ལ་མཆོད་ཅིང་གྲུས་པར་བྱས་པའི་བསྟོན་བཀྱར་གྱིས་
 བྱི་སྟེས་བུ་སྟོན་པ་བྱར་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལས་ཉམས་
 གིང་ཚུས་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་དང་། ཀྱན་དུ་འཆོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་

པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་
དང་བཀུར་སྤྱི་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ།
སྤྱི་བའམ་བསྤྱེད་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གི་ཡང་བགེགས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། རི་སྤྱིད་སྒྲུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

རི་སྤྱིད་སྒྲུན་པོ་མཆོད་བྱས་པ།

དེ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར།

བྱིས་པའི་དཀར་པོའི་ཆ་འབྲིབ་ཅིང་།

དེ་ཡི་སྤྱི་ཐོབ་ངེས་པར་ཉམས། ༡།

ངེས་པར་བཟུང་ཁིང་བཅད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོག་གི་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རི་ཅམ་
ཕྱི་ཆད་ནི་རི་སྤྱིད་དེ། རི་སྤྱིད་ཏུ་གས་ཆེ་ཁིང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུན་པོ་དག་
ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཀུར་སྤྱིའི་འཆིང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་སྤྱིད་
ཀྱི་བར་ཏུ་ཕྱང་བ་ནི་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་
འཛོལ་པར་འགྱུར་བའོ། །རི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ནི་མ་བཤད་པ་རྣམས་
ཀྱང་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་བྱས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་ཤེས་པའི་
སྤྱི་ནི་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རི་ལྟར་པར་ཤེས་པ་དང་མར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་སྒྲ་མར་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྟུས་པ། བྱིས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་སྟེན་པའོ། །རི་ལྟར་འདི་ཉིད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཀར་པོའི་
ཆ་འབྲིབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཀར་པོ་ནི་ཐར་པ་དང་དེའི་ལམ་སྟེ། དཀར་པོ་

ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེའི་ཆ་ནི་
 དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ། དགོ་བ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྩོ་བར་གྱུར་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་ནི་རེ་
 ཞིག་པར་གཞག་གི། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་སྤྱི་ཐོང་དེས་པར་ཉམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་
 ཐོའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་འདིས་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་
 ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་སྟེན་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་འདི་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཅེ་མོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འདི་མེད་དེ། དགོ་བའི་ཅ་བ་རྒྱན་ཆད་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅ་མི་འཆད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །མ་ཐོབ་པ་
 ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་འདི་ལ་ཅོད་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་
 འོད་མའི་ཆལ་ན་ཆོང་དཔོན་གཞལ་བ་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་སྲང་མདའ་
 ཆ་སྤྱད་བཅོས་པ་ལས་འདི་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཅོད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །
 བྱིས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བར་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ག་ལས་ཤེ་ན། སྤྱིས་པ། འདི་ལྟར་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ངན་པ་རྟེན་པ་འདོད་པ་དང་།

དགོ་སྟོང་འཁོར་ནི་འདོད་པ་དང་།

གནས་ལ་མེར་སྔ་བྱེད་པ་དག།

རིགས་གཞན་དག་གིས་མཆོད་པ་དང་། ༣།

རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱུམ་པ་བཟང་པོའི་ཞུན་པོ་ཞིག་གིས་
 གྲངས་སྟོང་ཙམ་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་དགའ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུན་བྱངས་པ་ལས་དེ་དག་
 ཀྱང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་ནས་དེ་

ཐམས་ཅད་དེའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ནི་ཉེས་པ་གཅིག་གོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་
འོངས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆུན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་འདུག་ཅིང་བདག་པོ་བྱེད་པ་འདི་ནི་
གཉེས་པ་འོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་དག་གནས་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལས་
འབྱེན་པ་འདི་ནི་གསུམ་པ་འོ། །བྲམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་གི་ཁྲིམ་དག་དང་གཙུག་
ལག་ཁང་གཞན་དག་ཏུ་དེ་ཡང་མཆོད་པ་འདོད་པ་འདི་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་
མཇུག་ནས་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །

ངན་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་པོ་བཤམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟེན་པ་འདོད་པ་ནི་ནོར་
ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛོན་པར་འདོད་པ་འོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་སྲིད་པ་འདོད་པ་
ཞེས་བརྗོད་དེ་སྲིད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྲིད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པ་
སྟེ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་བདག་ལ་མ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དད་པར་ཤེས་སུ་འདུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྲ་སྒྲིལ་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་
བའོ། །གང་ཡང་སྟེ་པོ་ངན་པའི་མཆོད་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་
དགོ་སྒྲོང་འཁོར་ནི་འདོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ཆུན་ཞིང་
ཆུན་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལས་གཙོ་པོ་དང་མཆོག་དང་བཅས་པ་དང་འབྲེན་པ་ཉིད་
དུ་འདོད་པ་ནི་དང་གི་སྒྲོའོ། །ཡང་ན་འཁོར་ཉིད་དུ་སྟེ། གྱེ་མའོ་དགོ་སྒྲོང་དག་ང་ལ་
འཁོར་གྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལ་བསྟེན་བཀྲ་སྒྲིལ་(བགྱིས་)ཏེ་འདུག་ཅིག་དང་ཞེས་པ་འོ། །
གནས་ལ་མེར་སྣ་བྱེད་པ་དག་ ཁེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་སྟེ་
ལ་སོགས་པ་ལས་དམ་པ་དག་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཏུ་ནི་མི་གནས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཞན་དག་གིས་མཆོད་པ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཞན་དེ་དག་ནི་ཉེ་དུའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གྲེ་མའོ་ང་ལ་
གཉེན་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་དང་མཆོད་པ་གྲིས་ཤིག་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

རབ་ཏུ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་བ་དག།

གང་ཡང་རུང་བས་བདག་འཕྲིགས་ཏེ།།

བྱ་བ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་།།

བདག་དབང་གྱུར་ན་རེ་སྟེས་ཞེས།།

དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ཀུན་རྟོག་ན།།

སེམས་ལ་འདོད་ཆེན་འཕྲེལ་བར་འགྱུར། ལ།

ཡང་ངེས་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་བ་སྟེ། གང་ཁྱིམ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་དེ་གང་ཡང་རུང་བས་བདག་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་འཕྲིགས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་བ་དག་ནི་ཁྱིམ་ན་
གནས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཁྱིམ་སྤངས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་
ཡང་རུང་བས་བདག་ལ་ད་ལྟར་འཕྲིགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་
པར་རོ། །བདག་དབང་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་རག་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ།།
རེ་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་ཅིག་བ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེས་སུ་
འབྲེང་རོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་
རུང་ཟད་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དག་བྱེད་པ་འམ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་
བདག་གི་ལུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་དོན་ལོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱང་

ཐད་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དག་ལ་སྟེ། ལྷ་མོ་སྟེང་མེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ཀྱན་ཏོག་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདིས་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྲའ་རྒྱུས་ཐེམ་ཐེམ་གྱིས་ནོན་
པའི་ཐུན་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཏོག་པ་འཕེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་འདོད་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེད་པ་དང་ང་རྒྱལ་འདིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་
པོ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྟེན་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་ཡིན་ལ།།

སྤངན་འདས་འགྲོའི་གཞན་ཡིན་ཞེས།།

དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་ཤེས་ནས་སུ།།

བཀྲའ་རྒྱུ་དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།།

དཔེན་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བྱེད་པའི།།

དགེ་སྦྱོར་སངས་རྒྱས་ཅན་ཐོས་ཡིན།༥།

རྟེན་པ་དང་བཀྲའ་རྒྱུས་ནི་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་ཡིན་ལ། །ཞེས་བྱ་བས་
པར་ཉེ་ཐབས་ནི་བྱེད་པ་དང་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་འཁོར་བ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ནི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་ལུས་ལ་
སོགས་པ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྤངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་དང་འཛོལ་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་
ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གོམས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། རྟེན་པ་དང་བཀྲའ་རྒྱུས་ནི་ཐབས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་

མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་འཁོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་ཆོག་གི་ལྷག་མདོ། །ལྷག་མ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཆེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ཐར་པའི་
 བགགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་གིས་གང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཅན་
 གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་ཤེས་
 བས་སུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའམ།
 འོག་ནས་སྤོས་པ་སྟེ། ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའམ། འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཡིན་པ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ནས་སོ། །

སུ་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་གནས་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །མེར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དགེ་
 སྤྲོད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 བཞེན་ག་ཤེགས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་སུ་འབྲང་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐར་པ་
 ལ་དམིགས་ཤིང་གཞུལ་བར་རུས་ཀྱི། གཞན་དག་ནི་འཁོར་བ་ན་འབབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཀྲར་སྟེ་དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའོ། །འོག་
 པའི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལ་མི་རྟོག་པ་འདིས་ནི་སེམས་དབེན་པར་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སྤྲོད་གི་
 སྤྲས་ནི་ལུས་དབེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབེན་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་དབེན་པ་ཡིན་པས་དབེན་པ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་གང་དག་ལས་སོ་
 སོ་བར་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ནི་
 བསྐྱོམ་པས་སོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་སྤོན་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་ལམ་བསྐྱོམ་
 པས་སྤོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཆེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་མ་བུལ་ན་

ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤུན་པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་ཚུལ་
ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་སོ།།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་ཚུལ་ཞིང་།།

མི་ཡིས་འཕྲིགས་བར་མ་གྱུར་དང་།།

འཆོ་བ་གཞན་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་།།

ཆོས་ལ་ཆོང་བ་བཞིན་མི་སྤྱད། ༦།

རང་གི་རྟེན་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་།།

གཞན་གྱི་ལ་ནི་འདོད་མི་སྤྱད།།

དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་འདོད་བྱེད་བས།།

ཉིང་འཛིན་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༧།

དགེ་སྦྱོང་ཞིག་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷར་བྱེན་ཏེ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་ཅི་ཙམ་
དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཚུལ་ཞིང་འབད་བ་བགྱིས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོལ་བར་འགྱུར།
དགེ་སྦྱོང་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཏེ། གང་ལ་ལས་བདག་འཕྲིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །མི་ཚུལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བ་མི་བྱ་བ་རྟེ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བར་རོ། །འདིས་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་གཞུང་པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་བྱིར་རོ། །མི་ཡིས་འཕྲིགས་པར་མ་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲིགས་པར་
མ་གྱུར་པའི་མི་ཡིན་པས་ན། མི་ཡིས་འཕྲིགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། རྟེན་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིད་ཅག་གིས་ཐེག་པ་ནི་
 བསྟན་པས་(བསྟན་པ་)པར་བྱ་ཞིང་དགེ་བ་ནི་མི་སྦྱོམས་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་པར་དག་པའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། །
 ཐལ་ཆེར་འབྲིགས་པ་ལས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཉམས་པར་
 འགྱུར་པར་ངས་སོས་ཤིང་མཐོང་སྟེ། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐུན་ཞིང་དགེ་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྲར་ལ་ཁ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་བརྟུན་མི་བརྫོང་དེ། དེ་ཉིད་དུས་གཞན་
 ཞེག་ན་ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྟིས་ཐེལ་གྱིས་ནོན་པས། གྲར་ལ་ཁ་བཅའི་ག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་བརྟུན་སྐྱ་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འཆོ་བ་གཞན་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའམ་གཞན་ལ་ཡང་མི་
 རྟེན་ཅིང་འཆོ་བ་གཞུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །ཁྲིད་ཅག་ནི་བདག་ཉིད་
 གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་ཤིང་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་སྒྲིང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ་ཆོང་བ་བཞིན་མི་སྟུང་། །ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཆོང་པའི་ཚུལ་དུ་ཉེ་
 པར་སྒྱུར་ཞིང་དེས་ཆེད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཆོང་བ་བཞིན་དུ་བས་ནས་གང་ཡང་
 སྟུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་མང་དུ་སོས་པའོ། །བདག་ནི་མདོ་སྟེ་འཛིན་པའོ། །
 བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐུན་པའོ་ཞེས་སྐྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ལ་ཆེད་པ་ཆེན་
 མོ་ཀུན་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོང་མི་བྱའོ། །རང་
 གི་ཆེད་པ་ཐུང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་ལེགས་པར་འོངས་པའི་རྒྱང་དུ་
 གྱིན་པའམ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ཆེད་པ་ནི་འདི་སྒྲར་ཤེས་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། འདིས་ཅི་ཞེག་བྱ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ལ་ནི་འདོད་མི་སྟུང་། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཡིན་ཏུ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཐོ་ཐོ་བ་
 པ་དག་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཉེ། བཅ་ཞིག་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་འཛོལ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་
 གང་དག་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དང་རང་རྟེན་པ་མི་ལེན་པ་ཉེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གཡང་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཉེ། མེས་མེད་གཅིག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བགོགས་དེ་དག་སྤངས་ཡིང་
 མེ་ཚོས་མེད་པས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པ་དང་
 བཀྲ་ལྷི་ལ་རྒྱུ་བྱིས་བྱོགས་པ་ཉིད་ནི་ལེགས་པར་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་
 བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟོས་སོ། །

གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅིང་།

དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།

དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་ཚེས་གོས་དང་།

བཟའ་བཀྲ་ལྷིན་པར་གྱུར་ན་གླང་། ༡།

འཕགས་པའི་རིགས་པ་བཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཉེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་སོགས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཉེ་དགའ་དགོ་འདུན་གྱི་ལོ་བྱང་གིས་ཆོག་མ་
 གེས་པ་ལྷག་པ་ལ་ཆོས་བར་གྱུར་ནོ། །རི་ཅམ་ན་ཁྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་དུས་དེ་
 ཉིད་དུ་ཡིན་ཏུ་བརྟན་ན་སྐྱུག་པའི་རྒྱང་མ་ཞིག་གླངས་ཉེ་ཡིན་ཏུ་སྤྱང་པར་བྱེད་ནོ། །
 ཉེ་དགའ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁྲིམ་དུ་སྟོ་བས་མ་མཐོང་ཉེ། ལྷགས་པ་ལས་ཁྲིམ་
 བདག་འོངས་ཉེ་མཐོང་ནས་ཁོས་ཉེ། དེའི་སྤྱང་བཟེད་བཅག་ཅིང་ཆོས་གོས་བྲལ་

ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བརྟན་ཐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་
ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་འཆོ་བ་མེད་པར་འཆོ་བས་སྤྱོད་
པར་གང་ཞིག་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ།

འདིས་ནི་འདིའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་པ་རོལ་གྱི་བཤད་པ། དགེ་སྤྱོད་འདི་ལ་
ལྟ་འདོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཕ་འཕགས་པའི་ལམ་ལའོ། །
ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ལྷན་
ཞིང་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདེ་བར་འཆོ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
མ་རལ་པར་གྱུར་པ་ལ་ལམ་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་བསྟན་པ། དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཆོས་གོས་སྒྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་
གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་གོས་ལ་བཟང་པོ་འདོད་པས་མི་སྒྲང་བར་མི་བྱ་བའོ། །བཟའ་
བརྟུང་བྱིན་པར་གྱུར་ན་སྒྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པར་གྲུབ་པར་དགའ་བ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཆོས་གོས་
དང་བསོད་སྟོམས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་འཕགས་པའི་རིགས་གཉིས་
བསྟན་ཏོ། །གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་འཕགས་པའི་རིགས་
སྟུས་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅིང་།

དགེ་སྤྱོད་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།

བྱི་བའི་ཁྱད་ནས་སྟུལ་ལྟ་བུར།

གནས་མལ་དགའ་བ་སྟེན་པར་གྱིས། ༩།

དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པར་
བྱ་སྟེ། གྱི་བའི་ཁང་ལ་སྐྱལ་ལྟ་བུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱལ་པོ་ཆེ་མེའུ་
ལེ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པས་གྱི་བའི་ཁང་བྱ་མིན་ཏུ་དོག་པའི་ནང་དུ་འཇུག་
སྟེ། ཡིན་ཏུ་དོགས་པར་བསྐྱངས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་འབྱུང་བར་འདོད་
པས་འཇུག་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་
མལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ལ་གནས་མལ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་
ནི་ཆགས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྤིང་དུ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་ཐག་པ་གཞོན་པའི་བྱིར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱོལ་ཞེས་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །བསྟེན་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་གྱིས་མིག་
བའོ། །གནས་མལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱངས་
པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་འཕགས་པའི་
རིགས་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོ་འདོད་ཅིང་།

དགེ་སྤྱོད་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།

རན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་།

ཆོས་གཅིག་སྟོང་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༡༠།

རན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། སྤར་
བཤད་བའི་འཆོ་བ་ཅམ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཆོག་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཤེས་
པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་སྤྲུལ་པ།
ཆོས་གཅིག་སྟོང་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཆོས་ཏེ་ཐར་

པ་མཆོག་གོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ལུས་སུ་གཏོགས་
 པའི་བླ་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ལུས་སུ་
 གཏོགས་པའི་བླ་པའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབགས་པའི་
 ལས་མོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་རྗེས་སུ་འཁྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱའི་བྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 བསྐྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མང་པོ་མི་ཤེས་
 ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གལ་ཏེ་མང་པོ་མི་ཤེས་ཤིང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་ན།

དེ་ཤེས་པ་དག་འཆོ་དག་ཅིང་།

སྟོམ་ལས་མེད་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱེད། ༡༡

ཁྱིད་ཅག་དགེ་བ་མི་སྟོམས་པ། །སྟེག་པ་མི་བཅབ་པས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དགེ་བ་མི་སྟོམས་པ་ལས་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་སྣ་ལཱའི་ཞིང་ལ་ཞིང་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ལྟར་
 ཞེས་པ་ནས་ཇི་སྟེད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །མང་པོས་སམས་
 མང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མང་པོས་མི་རིགས་པར་གྱུར་པའོ། །
 བོན་གྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་བསྐྱང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་གྲས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལྷ་རབ་ཅམ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཆོག་ནི་སྟོང་བ་བདུན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སོ་སོར་ཐར་

བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་བ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལེས་བ་དག་བསྟོད་
བྱེད་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་བ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྷ་བྱར་ཞེ་ན། འཆོ་དག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པའི་འཆོ་བ་སྟེ་མང་
པོས་མི་ལེས་བ་ལ་ནི་ལོག་པའི་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མང་པོས་མི་
ལེས་པའི་འབྲས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །སྟོན་ལས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་བ་མ་སྟེས་བ་
སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་བཅོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་
བ་དང་། བཅོན་འབྲས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལེས་བ་དག་བསྟོད་བྱེད་ཅེས་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བ་སྟོས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཆི་བདག་ཉམས་བྱེད་པའི།

ཟག་མེད་རིག་བ་གསུམ་ལྡན་ན།

རྒྱན་པོས་ཅི་ཡང་མི་ལེས་ཞེས།

བསམས་ནས་དེ་ལ་འབྲུ་ཡང་སྒྲ། ༡༩།

རིག་བ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཛོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་
ཟག་བ་ཟད་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པས་སོ། །རིག་བ་གསུམ་དང་གལ་ཏེ་ལྡན་པར་
བྱུར་བ་སྟེ། རིག་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པས་རིགས་བ་གསུམ་ལྡན་ནོ། །
འདིས་ལེས་བ་བྱན་སུམ་ཆོགས་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཡེ་ལེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བ་གསུམ་སོ་བ་པའི་པན་ཡོན་སྒྲས་བ། འཆི་
བདག་ཟད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །འདི་ལ་འཆི་བདག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་

ཡོད་པ་ནི་འཆི་བདག་ཉམས་བྱེད་པ་སྟེ། འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འདས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཟག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 བས་གཞན་དུ་དབང་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་
 བློ་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་
 བསམས་ནས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐོ་མང་པོས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་ཤེས་
 བས་སོ། །འབྲུ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་བར་དུའོ། །བྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱུང་བར་མི་ཤེས་པའོ། །

གང་ཟག་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ།

གལ་ཏེ་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ཡིས།

ཆེད་པ་དག་དང་ལྗན་གྱུར་ན།

དེ་ལ་དེ་དག་མཆོད་བ་བྱེད། ༡༩།

གལ་ཏེ་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ནས་བཟའ་བ་
 དང་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏུ་གྱུ་ལོ་མ་པ་མང་པོ་གང་ཞེག་གི་ཆེད་པ་དག་དང་ལྗན་པར་གྱུར་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་དམན་པའི་དངོས་པོ་ཆེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཐས་ནི་ཐ་མར་
 བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་སྟེ་ངན་པར་སྟོད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དེས་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ཉེས་པ་བསགས་པར་
 གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱུན་པོ་དེ་དག་སྟེ། མཁས་པ་མ་ཡིན་པའི་ནང་
 དུ་ནི་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁོ་བྲེགས་དུར་སྤྲིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །

མགོ་བྲེགས་དྲར་སྒྲིག་བྲིས་པ་ཡི།

བཟའ་བ་དང་ནི་བརྟུང་བ་དང་།

གོས་དང་མལ་ཆ་ཉིད་པ་སྟེ།

དག་བྱེད་མང་བ་ཁོ་ནར་ཟད། ༡༧།

སྒྲིགས་ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོན་ནི་བདག་ཅག་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པར་ཁྱེད་
ལ། ད་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཅན་མོས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་
བར་ཁྱེད་པས་གང་བདག་གིས་ངེས་པར་ཀྱན་དུ་རྒྱ་མཛེས་དགའ་མོ་བསད་ལ།
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་འོབས་བཞོས་ཏེ་བརྟུག་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ནི་མི་སྟོན་པ་བསྒྲགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་པ་ནས་ངེས་ཅན་ཞག་བརྟུན་ཀྱི་འོག་དུ་ཀྱན་ལ་གསལ་
བར་ཁྱེད་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དང་བྲིས་བདག་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
འདུས་ཏེ་བཙུགས་ལྟར་ཀྱི་ཐད་ལྟགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཅུན་པ་མ་རྒྱར་ར་
སྟེས་པའི་ལུས་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་སྒྲིམ་མཛེས་པར་ཁྱེད་ཏོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་།
བཙུགས་ལྟར་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་གསན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
འདི་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
ནས་ངེས་ཅིང་དུ་འདི་གསུངས་སོ།

དག་བྱེད་མང་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་དུ་མ་སྟེ། བྲག་དོག་གི་དབང་
གིས་མི་བཟོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་
གིར་འཛིན་པས་འདི་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བའི་དགར་འགྱུར་ཞིང་དག་མཐོང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མགོ་བྲེགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
སྐྱ་དང་ཁ་སྒྲིག་གསུངས་པའོ། །ལྟ་ནིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་མགོ་བྲེགས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཁོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 བའི་གོས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྟེ། གོས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བའི་ཕྱི་ལ་སྟེ།
 སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
 ཡོ་བྱད་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི། བཟའ་བ་དང་བཞོ་བ་དང་གནས་ཁང་གི་
 བདག་ཉིད་དོ། དེའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་ལ་དང་བཀྱར་སྟེ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་གསལ་བར་
 བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་བཀྱར་སྟེ་འཛིགས་ཆེན་གྱི།

སྟོན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་ནས།

འཛིགས་ཉུང་སེམས་ཁལ་བསྐྱེད་པ་ནས་སུ།

འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྟེ།

དེ་ལྟར། སྟོན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཉོགས་པར་བྱས་ནས་སོ། །གང་གིས་ཤེ་ན་བཀྱར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེས་སུ་ཉིད་ལ་དང་བཀྱར་སྟེ་འོ། །སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟེ། འཛིགས་ཆེན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོའི་འཛིགས་
 པ་ཡོད་པའོ། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་གང་བྱེད་ཁོང་ལྟར་པའི་བསྐྱེད་
 པ་དེ་སྟེ། འཛིགས་ཉུང་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོས་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམས་པར་
 དབེན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་ཁལ་བསྐྱེད་པ་ནས་སུ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་སྟོན་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྟེ། ལུས་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམས་པར་ཉོག་པ་
 མེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱི། དབེན་པའི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། འབྲེལ་བའི་བར་གཞག་པ་བཞེ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བའི་སྟེ།

ནི་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 པའི་བྱིར་རྟེ། བྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་ནོ། །བྱང་
 པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་རྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་ན་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། ཁམ་གྱི་
 ཟས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ཁམས་གྱི་ཟས་གྱིས་སེམས་ཞིར་མི་འགྱུར་ཡང་།།

འཆོ་བ་འདི་བྱིར་མི་བཟང་མི་བྱ་སྟེ།།

ཁ་ཟས་གྱིས་ནི་ལུས་དག་གནས་འགྱུར་བ།།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་རྒྱས། ༡༦།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་ཆགས་ཁ་ཅིག་གཡན་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་མི་གནས་ཤིང་དགོན་པར་ཡང་དགའ་བ་མེད་ལ། རྱར་ཁྱོད་དུ་ཡང་དགའ་བ་
 མེད་དེ། དེས་མངོན་པར་གཅེས་བཞིན་དུ་དུས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་
 གང་ཉིད་པ་དང་། བཀྲར་མྱེས་ཟེལ་གྱིས་ཉོན་པར་གྱུར་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲོང་དུ་ཡང་དགའ་བ་མེད་ལ་དགོན་པར་ཡང་དགའ་བ་མེད་དེ།
 ཇི་སྲིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་སློང་དག་འདི་ནི་འཆོ་བ་ཡིན་རྟེ། གང་འཕགས་
 པའི་ཆོས་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཏོང་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་
 གསུངས་པ་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། ཡང་བྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་
 མི་འབྲུག་ཅིང་ཞག་གཅིག་ཀྱང་ཁ་ཟས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་ཇི་ཅམ་ན་དེ་དག་སྐྱུ་པོ་
 བསེང་བསེང་པོར་གྱུར་པས་དེ་བས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །

འཆོ་བ་འདི་ཕྱིར་མི་བཟའ་མི་བྱ་ཤྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་བཟའ་
བ་དང་བརྟུང་བ་མ་སྤྱད་ན་ནི་སྲོག་གནས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་
ཁམ་གྱི་ཟས་གྱིས་གནས་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཟས་དང་སྒྲོམ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་མཆོག་ཏུ་བྱས་པས་རི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཁམ་གྱི་ཟས་གྱིས་ལུས་ཞིར་མི་འགྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཁམ་
གྱིས་བཅད་ཅིང་ཐོས་ཐོས་བ་ཡིན་ན་ཡང་རོ། །ཁམ་གྱིས་བསྤྱོད་པ་ནི་བྱམས་པའི་
གནས་གྱི་བདག་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་
འདི་ལ་ལྷག་པར་མང་དུ་ཐོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སེམས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་རྟེ། ལུས་དང་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བད་དང་བྲི་མ་དང་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་སྤྲུལ་
པ། ཁ་ཟས་གྱིས་ནི་ལུས་དག་གནས་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་རྟེ། ཁ་ཟས་གྱིས་
འབྲུག་པ་འདི་ནི་ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་རྟེ། འཕྲོ་བ་ཟས་གྱི་
གནས་པའོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་
མ་ཡིན་པར་གནས་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་ཡང་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་ཁམ་གྱི་ཟས་ཏེ་ཁ་
ཟས་གྱི་བདག་ཉིད་རགས་པའམ་སྤྱ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུས་
རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཉོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གཤེས་ནས་སོ། །བསོད་སྒྲོམས་དག་ལ་
རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་སྒྲོམས་དག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཅིག་པ་ཤྱེ། ལུས་འཆོ་བ་ཅམ་
བཅལ་བའི་རྒྱས་ནི་མ་རུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉིད་པ་དང་བཀུར་ཉི་འདི་
ནི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ་ལྷན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་པ་ཡིན་རྟེ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐུན་པའི་ཕྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་འཕྱར་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་
ལ་ཐུག་ཏུ་འཁྱུང་བ་སྤེལ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

རིགས་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་མཆོད་བ་གང་ཡིན་འདི།།

ཐུག་ཏུ་ཐ་མོ་དབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྟེ།།

མི་ཡིས་བཟོད་དཀའ་བཀྲར་སྟེ་གང་ཡིན་འདི།།

འདས་དང་འབྲུ་བར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱིས།༡༧།

བཀྲར་སྟེད་ཚེས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པའོ།།

འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འབྱེད་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འདས་ཞེས་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐུག་ཏུ་ཐ་མོ་མཆོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷུང་བར་བྱའོ། །
དཔེར་ན་འདས་དེ་ལ་གནས་ན་ནི་འབྱེད་པར་འཕྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་དང་
བཀྲར་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་འཕྱོད་ན། ཕྱོད་ནས་ཐུག་པ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
རྟོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
རྟོ། །ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་གང་ཞིག་བདག་གིས་འདས་
དང་འབྲུ་བར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་མཆོད་བ་གང་
ཡིན་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐུག་བྱས་པ་ནི་ཐུག་བཅའ་པའོ། །མཆོད་པ་ནི་རི་
མོར་བྱས་པའོ།།

གང་ཡིན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། བཅ་ཟེ་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཐུག་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པས་ནི་བདག་ལ་འདས་དང་
འབྲུ་བར་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་ཟུག་རྩལ་འཆོ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཟུག་རྩལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟེའི་ཟུག་རྩལ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་ཕིན་ཏུ་ཤེས་པར་དགའ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མདེའུ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཞིག་ན་རྒྱུད་ལས་དགའ་བས་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 འབྲུང་བར་དགའ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབད་པས་དབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་བྱ་བྱུན་པོས་སོ། །ཕིན་ཏུ་སྤང་བར་དགའ་བ་ནི་ཆེར་མ་
 ཟད་དེ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤངས་པར་དགའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་དགའ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བར་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ། དོན་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དག་ཏུ་ནི་བཟོད་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བཟོད་པར་དགའ་བ་དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བཀུར་སྟེའི་ཆོས་སྐྱི་དེ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་
 རྫོགས་སོ། །

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱ་མ་ས་ལས་འཁུ་བའི་ཚཱ་མ་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་པ།
འཁུ་བྱ་མིན་ལ་གང་འཁུ་བ།
འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རྩལ་ཏུ།
དེ་ཉིད་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས། ༡།

དང་པོར་བདག་ནི་ཕྱང་བྱེད་ཅིང་།
བྱི་ནས་གཞན་ཡང་ཕྱང་བྱེད་པ།
ཁ་ཡི་གཟན་མའི་བྱ་ལྟ་བུར།
ཕྱང་ཞིང་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད། ༢།

དེ་ག་པར་བྱེད་པ་དེ་ག་པ་འཛོལ།
འཁོན་དུ་འཇིན་པས་འཁོན་ཅན་མཛོང་།
དེ་བཞིན་གཤེ་བས་གཤེ་བ་སྟེ།
ཁོ་བར་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་འབྱུང་། ༣།

འདི་གཞན་དག་སྤྱང་བྱིས་པ་སྟེ།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་མཁས་པ།
 ཡོངས་སུ་ཆེ་བྱང་འདི་ལ་ཡང་།
 གྱི་ནའི་ཕྱིར་ནི་འཁོན་པར་བྱེད། ༤།

འདི་ནི་མཆོག་ཅེས་བསམས་ནས་སུ།
 མོ་མོར་སྤྲོ་ཞིང་མཐུན་འདུག་པས།
 འདི་ན་དག་འདུན་འབྲེད་པའི་ཆེ།
 ཅི་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་སེམས་མི་བྱེད། ༥།

རུས་པ་གཅིག་ཅིང་སྟོག་གཅིད་ལ།
 ཏྲ་སྒྲགས་ནོར་ནི་འཕྲོག་པ་དང་།
 ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་།
 ཕྱི་ནས་འཇལ་དུས་བྱེད་པ་ལྟར། ༦།

མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཆོག །
 སྤྱོད་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི།
 ཆོས་འདི་ནམ་པར་ཤེས་ན་གོ །
 ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མི་འགྱུར། ༧།

ཁྱོད་ནི་མི་མཁས་ལྷགས་ཅན་ཏེ།
 ཁ་བྱ་ཡིས་ནི་རྩོལ་བྱེད་བ།
 བ་རོལ་སོ་དག་མི་ཤེས་པས།
 བདག་ནི་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད།
 འདི་ན་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་དག་བཞུམས་པའི་ཚིག་གིས་ཞི། ༩།

བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་གཤེ།
 བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་ཞེས།
 འདི་གང་སེམས་ལ་འཛིན་བྱེད་བ།
 དེ་ཡི་འཁོན་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། ༡༠།

བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་གཤེ།
 བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་ཞེས།
 འདི་གང་སེམས་ལ་མི་འཛིན་བ།
 དེ་ཡི་འཁོན་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། ༡༠།

འདི་ན་འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་དག།
 མཁ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མེད།

བཟོད་པས་འཁོན་ནི་ཞི་འགྱུར་བ།
འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ༡༡།

འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་ནས་ཡང་ཞི་མི་འགྱུར།
འཁོན་མེད་ནམས་ཀྱིས་འཁོན་ནི་ཞི་བར་བྱེད།
ཤ་ཁོན་ཞུགས་པ་ལུས་ཅན་ལ་གཞོད་པས།
དེ་བྱིར་མཁས་པས་འཁོན་བར་མི་བྱའོ། ༡༢།

བརྟན་པ་ལེགས་གནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡི།
ཁྲོགས་པོ་མཁས་པ་གལ་ཏེ་རྟོག་ན་ནི།
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཟེལ་མནན་ནས།
བརྟན་ལྟར་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དང་སྤྱད། ༡༣།

བརྟན་པ་ལེགས་གནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡི།
ཁྲོགས་པོ་མཁས་པ་གལ་ཏེ་མ་རྟོག་ན།
ལུས་འཁོར་ཡངས་པ་སྤངས་པའི་ཀྲུལ་པོ་ལྟར།
གཅིག་ལུས་སྤྱད་བྱ་སྒྲིག་པ་མི་བྱའོ། ༡༤།

བདག་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་བ་ཡི།
ཐོགས་བཟང་ཉེད་པར་མ་གྱུར་ན།
བྱིས་བ་ཐོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས།
གཅིག་བྱས་སྒྲིང་བ་བརྟན་པར་བྱ། ༡༥།

བྱིས་བ་ཐོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས།
གཅིག་བྱས་སྒྲིང་བ་བྱེད་སྒྲ་བས།
མ་ཉང་དགོན་པའི་སྒྲང་པོ་ལྟར།
སེམས་ཁལ་བརྒྱུངས་ཏེ་གཅིག་བྱ་སྒྲ། ༡༦།

འཁྱུ་བའི་ཚེ་མས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །



༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
འཁུ་བའི་ཚམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཕྱི་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ནི་མངོན་པར་
འཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཁྲོལ་སྟོང་ཐུག་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་
དེའི་འོག་ཏུ་འཁུ་བའི་ཚམས་བསྟན་རོ། །ཡང་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཕྱི་ནི་འདམ་དང་
ཟུག་རྩ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བཤད་པ་
འཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། འཁུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
ལྷས་བྱིན་དཔྱུལ་བའི་མེ་འབར་བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་ར་རོ་འདོན་པ་དེའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་འཕགས་སྤྱེས་
སོས་ཤུག་རྣམས་བསད་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕན་འདོགས་
པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་བག་འབེབས་པ་དང་ཐ་མལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཏེ།
གང་གཞོད་པ་དང་འཁུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་འཁུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གང་འཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁུ་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཆེ་
བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །ཇི་ལྟར་འཁུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེན་སྦྱས་པ།

སྤྱིག་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་པ།

འཁུ་བྱ་མིན་ལ་གང་འཁུ་བ།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ།

དེ་ཉིད་སྤྱིག་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོས། ༡

སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཉེས་པ་འཇམ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་
 པ་དང་ཕན་འདོགས་པར་ནི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བྱིས་པ་རྒྱུ་ལ་གོས། །ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ལས་བ་སྟེ། ལས་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེན་པ་དེ་ལ་ནི་
 སྟེ། ལས་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཁང་དུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཚམས་ཉིད་ལ་
 གཤགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟེན་དང་རྩ་རྩའི་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། ཀོ་
 ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་འདིར་བརྟེན་དོ། །པ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 བྱི་མར་ཡང་དན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དང་སོར་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་སོར་བདག་ནི་
 སྤང་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

དང་སོར་བདག་ནི་སྤང་བྱེད་ཅིང་།

བྱི་ནས་གཞན་ཡང་སྤང་བྱེད་པ།

ཐལ་ཡི་གཞན་མའི་བྱ་ལྟ་བུར།

སྤང་ཞིང་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད།

གང་ཞིག་པ་རོལ་ལ་ལས་བར་བཙོན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། སྟོན་དུ་བདག་ནི་རང་ཉིད་
 དོ། །སྤང་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤང་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་
 པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དན་པར་སྟོན་པས་གཤགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེ་བར་གཏུང་བས་སོ། །བྱི་ནས་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི་དུས་བྱི་ནས་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤང་ཞིང་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་སོར་བདག་

ཉིད་ཕུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་ཡང་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་བྱ་
ཞེན། ཁྲ་ཡིས་གཟན་མའི་བྱ་ལྷ་བྱར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཤོག་པའི་ཙ་བ་དང་བྲལ་
བ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་ནི་གཟན་མའི་བྱ་སྟེ། གཤོག་པ་གཅད་པའི་བྱ་དེས་བྱ་གཞན་
རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱ་ཁྲ་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་པས་པན་ཚུན་
བལྟས་པ་ན། ཤ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མཐོང་ནས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱིས་
བབས་པ་ན་ཕྱོགས་མི་མཉམ་པས་དེ་གཉིས་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་
རོ། །གཞན་དག་ནི་ཤི་བའི་གཟན་མའི་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་ན་བྱ་ཤི་བ་ཞིག་གི་གཟན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བྱ་བརྒྱས་པས་བཏགས་ཏེ་
གཞག་པ་ན། དེ་ལ་ཁྲས་མཐོང་སྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བབས་པ་ན་གཟེར་བྱ་དེས་
སོག་ཅིང་དེ་ཡང་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཡང་ན་ཐུབ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ་ཙ་ར་ཀ་ལས་བཤད་པ། སྤུན་པའི་སྤྲས་ནི་རྫོང་བྱེད་
ཅིང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས་ཚོལ་བྱེད་ལྟར། །འཛིགས་སུ་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
ནགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་བྱ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་ཨ་རི་ན་ནག་པོ་
ལ་སོགས་པར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་བསྐྱར་ནས་དཔོན་པའི་གནས་དག་ན་
འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་རི་དྲགས་གཞན་ཡང་གསོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གཟེབ་ཅས་ཟེར་ཏེ། བདག་ཉིད་སོག་
མེད་པས་གཞན་སོག་དང་བཅས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །འཁྱུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ལ་འཁྱུ་བས་ནི་སྟོན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་འཕྲོལ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་
པར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དེག་པར་བྱེད་པ་དེག་པ་འཛོམས།།

འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འཁོན་ཅན་མཛོང་།།

དེ་བཞིན་གཤེ་བས་གཤེ་བ་སྟེ།།

ཁོ་པར་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་འབྱུང་། ༣།

ཆེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ནི་མངོན་པར་འཁྲུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷང་ཁོལ་སྟོང་སྟག་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་དུ་
 འཁྲུ་བའི་ཆོས་སྤྱི་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཆེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ནི་འདས་དང་བྱུག་རྩ་སྟེ།
 ལྷ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། འཛིག་རྟེན་ནི་གང་ཟག་བཞིས། །
 བཞི་སོ་དག་ནི་ཐོབ་ལྷུང་པ། །སྒྲུབ་བ་ཆེན་སོ་གང་ལགས་པའི། །ཁྱེས་པའི་ལན་དེ་
 བདག་ལ་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། དེག་པར་བྱེད་པས་དེག་པ་འཛོམས། །ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལྷ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་དེག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱུག་པ་
 དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་དེག་པར་བྱ་བས་སོ། །བདེག་
 པ་དེས་ཀྱང་སལ་ཆར་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ལ་དེག་པ་འཛོམས་སྟེ། ལོངས་སྟོང་དང་
 འཆོ་བ་རྣམས་འཕྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་གཟུགས་ཅན་སྟོང་སོ་དང་མ་སྟེས་
 དག་ཡང་པན་ཚུན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གནོད་པའི་སྟོན་བསྟན་ནས་དག་གི་
 གནོད་པ་སྤྲུས་པ། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་འཁོན་དུ་གཟུང་བ་སྟེ་ཞེ་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འཁོན་ཅན་ཏེ། གཞན་ལ་ཆོག་དང་མཆོང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོན་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་
 དེས་འཁོན་ཅན་མཛོང་སྟེ། ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་དེ་གང་དག་
 གི་གནས་སྐབས་ལ་གཞན་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དེ་ཡང་ནང་དུ་

འཁོན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དུག་སྡེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེ་བས་གཤེ་བ་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་རྩལ་པོ་བརྟུང་བ་ནི་གཤེ་བའོ། །དེ་གང་སྐྱ་བ་དེ་ནི་གཤེ་བ་སྟེ།
 གཤེ་བར་བྱས་པའི་འོག་དུ་བདག་ལ་གཞན་ལས་གཤེ་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་
 དེ་གཤེ་བ་ནི་རྩ་རྩ་ངོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོ་བར་བྱེད་ལ་ཁྱོ་བ་འབྱུང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ལ་གཞན་དག་ལ་ཁྱོ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། ཁྱོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་པོ་ངན་པས་
 ཕྱིར་ཡང་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་ནི་
 དགེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་ཏེ། གོ་ཁིས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱར་བརྟེན་
 པར་མི་བྱ་བ་དང་། མཚང་འབྱུ་བ་ལ་སྐྱར་མཚང་འབྱུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཤེ་བ་ལ་
 སྐྱར་གཤེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་སྐྱར་ཁྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཞན་དུ་ན་གཞོད་
 པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའོ། །མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་འཁྲ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཞན་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདི་གཞན་དགེ་སྤྱོད་བྱས་པ་སྟེ།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་མཁས་བ།

ཡོངས་སུ་ཆེ་མུང་འདི་ལ་ཡང་།

ཀྱི་ནའི་ཕྱིར་ནི་འཁོན་པར་བྱེད། །

ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དགེ་སྤྱོད་དག་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་དག་སྟོན་བྱང་
 བའི་དུས་ན་ཀ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 དེར་གེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་དེར་གེ་ལའི་མདོ་དང་
 ལུང་བར་མ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱས་པ། ཇི་ལྟར་ཡང་བཙོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་
 སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་ཅག་གིས་ནི་རྣམ་སོ་ཞེས་པ་ནས་ཇི་སྟེད་

དུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་
 དང་འཁོན་དེ་སྤྲུམ་པ། འདི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་མ་མཉན་པས་ནི་གཅིག་ཏུ་དང་པོར་འཁོན་
 བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མ་ཐོས་པ་ནི་མི་ཉན་པའོ། །མི་སེམས་
 པ་དང་མི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱད་པའི་བྱིར་འདིར་སོགས་པའི་སྤྲུམ་
 བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་འཁོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའོ། །
 དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །

ཐོས་པ་ཉམས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཡང་མི་རིག་པའི་བྱིར་
 ཏེ། གང་གིས་དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་དེས་སྤྱོད་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིག་པས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་པ།
 ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་ཏེ། གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆེའི་དེགས་པས་རྣོ་པར་འགྱུར་ཏེ་
 འཁོན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཆེ་བྱང་འདི་ལ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྲུམ་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འདིས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་བྱང་
 བར་གནས་པའི་སློག་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུན་པས་འཁོན་པར་བྱེད་དོ། །གྱི་ནའི་བྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལྟན་ཅིག་གྱི་ན་ཅམ་ལ་ཀུན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེས་

བདག་ལ་ཇེས་སུ་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །འཁོན་པའི་འབྲས་བུ་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་
ནི་མ་ཐོས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཆོག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།

འདི་ནི་མཆོག་ཅེས་བསམས་ནས་སུ།

སོ་སོར་སྤྲི་ཞིང་མཐུན་འཇུག་པས།

འདི་ན་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་ཆོ།

ཅི་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་སེམས་མི་བྱེད། ༡།

སོ་སོར་སྤྲི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པའི་སྤྲི་ཡོད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་
སྤྲི་བ་ཉིད་དེ། ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་འདི་དག་ལ་ཅིག་ནི་པན་ཚུན་རྣམ་པ་སྤྲི་ཆོགས་
ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྩབ་སོ་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མཐུན་པར་
འཇུག་པ་ནི་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གང་དུ་འཐབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱིར་ཆོལ་
བར་འདོད་པ་དང་། ཉ་ཅང་མི་སྤྲར་བ་དང་མི་མགྲོགས་པས་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། འཐབ་མོ་དེ་དག་ནི་སྤྲར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འཐབ་མོ་འདི་དག་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་དག་ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་ལ་
ཅིག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་རྟེ། འདི་ནི་མཆོག་ཅེས་བསམས་ནས་སུ། །
ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་འདི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེ་
སྟེ་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་མངོན་པར་ཞེན་པས་བསམ་པ་སྟེ་ཅིས་བ་དང་། ལྟག་པར་གྲོལ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་སྐད་སྟོན་རྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཁོ་ནས་ངེ་ལྟར་ཁྱེད་
ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སོ་སོར་སྤྲི་ཞིང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་གང་དུ་ཡང་དེ་
ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་ཆོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འབྱེད་པས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐབས་ལ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་
 འདི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་མཆོག་
 ཡིན་ཞེས་བསམས་པར་བྱེད། ཨེ་མའོ་ཀྱི་རྟུང་རྫོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་རྟེ། ཐར་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པར་རུས་
 པ་ཡིན་རྟེ། བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲག་པར་མོས་པས་སོ། །སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 ནི་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་པ་ཡིན་རྟེ། འཐབ་མོ་ཞི་བར་བྱ་བ་མཆོན་བའོ། །
 ཅི་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་སེམས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་གང་ལ་
 ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཉམ་ཆུང་བ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་འོ། །
 གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་སྟོབས་མེད་པ་ནི་རུས་པ་མེད་
 པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་བྱན་དང་དམན་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་དེ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་དེ་དག་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ་ཡིན་རྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གྱིས་ནི་ཚོད་པ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཉིད་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡང་
 ཕྱིས་འདུམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ས་པོན་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱ་གྲུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་རྟོགས་པ་ལ། རུས་པ་གཅོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

རུས་པ་གཅོག་ཅིང་སྟོག་གཅོད་ལ།

རྟེ་སྤྱེགས་ནོར་ནི་འཕྲོག་པ་དང་།

ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་།

ཕྱི་ནས་འཇལ་དུམ་བྱེད་པ་ལྟར།

རུས་པ་བཅག་པ་ཡིན་པས་རུས་པ་གཅོག་པ་སྟེ་དག་དེ་དག་ཡང་འདུམ་པར་འགྱུར་
 ཉེ། དཔེར་ན་ཀ་ཤི་ཀ་དང་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ནོ། སྟོག་གཅོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་ཙམ་ཡང་འདུམ་པར་འགྱུར་ཉེ། འདི་དག་གཅིག་
 ལ་གཅིག་རྣམ་པར་འཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱིས་དགའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཡོ་བྱད་ཉམས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱས་པ། ཉ་དང་བྱུགས་དང་། རྩོར་
 འཕྲོག་པའི་ངང་རྒྱལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གོ། །རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་
 གནས་འཛིག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཉེ། ཡུལ་ཡང་པན་རྒྱན་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 རོག་ཏུ་སྟེ། དེ་དག་གི་ན་ཙམ་གྱི་རྣམ་པས་འདུམ་པར་འགྱུར་ཉེ། མངལ་དུམ་ནི་སྔ་
 པ་དང་དགའ་བ་དང་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །

མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཆོག།

སྟོད་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ཡི།

ཆོས་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་ན་གོ།

ཁྱེད་ཅག་ཅི་བྱིར་བྱེད་མི་འགྱུར།

ཁྱེད་ཅག་ཅི་བྱིར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་ན་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་འདུམ་པར་བྱེད་ན། ཁྱེད་
 ཅག་བྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་གང་གིས་འདུམ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་སོ། །
 མོས་པ་ཅུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་ཆོས་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་ན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཉེ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཆོས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་གང་གིས་འདུམ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་སོ། །མོས་པ་ཅུང་

བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་ཆོས་འདི་ནམ་པར་ཤེས་ན་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཟླེད་
 ཅག་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཆོས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པར་གྱུར་ན་ཞེས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཤུལ་འདི་དག་སྒྲོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་མི་བཟད་པ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཆོད་པ་སྦྱང་དེ། དག་སྒྲོང་དག་འཐབ་པ་དང་མཆོང་འབྱུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ།།

རི་ལྟ་བུ་ཆོས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཚོག་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་རྟོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་གསལ་བ་སྟེ། མཁས་པས་ནི་དེ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་འཆད་པར་བྱེད་
 རོ། །ཆེག་ནི་དག་སྟེ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བཤད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་ན་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཞི་བའི་ཆེག་ །ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཆེག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡང་ཁྱད་པར་ནི། །སྟོད་ཡུལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཟན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་པ་ནི་འཕགས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་
 དེའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་རོན་དང་ལྡན་པ་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རོན་དུ་ཡང་
 ཟུབ་པ་མཚོག་གིས་བསྟན་པ།

ཁྱོད་ནི་མི་མཁས་ལུགས་ཅན་ཏེ།

ཁ་བྱ་ཡིས་ནི་ཚུལ་བྱེད་བ།

པ་རོལ་སོ་དག་མི་ཤེས་བས།

བདག་ནི་འདི་ལ་བརྩན་པར་བྱེད།

འདི་ན་མཁས་པ་གང་ཡིན་བ།

དེ་དག་བཞུམས་པའི་ཚིག་གིས་ཞི། །

དེ་ཡི་དོན་ནི་ཚུལ་བྱེད་བ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེད་ཅིང་འདུག་པའོ། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་སོ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་པས་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདིས་བསལ་བ་
 ཡིན་ཞེས་ན། འདི་ལྟར་ཁ་བྱ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དེ། གཅིག་ཏུ་
 མིད་པ་གསུམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་དག་པར་མ་གོ་
 བས་རང་གི་དོན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚིག་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་
 འཐབ་མོའི་ལུས་ཅན་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། གང་གི་དེ་ཆད་པའི་བྱེད་པ་སོ་སྟེ་མ་གང་
 གིས་བྱས་པ་དེ་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་བྱས་སོ། ། ཁྱོད་ནི་མི་མཁས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ལ་བརྩན་པའི་ཁྱེད་ཅག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
 དེ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་ཚུན་རབ་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་མ་
 དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། པ་རོལ་
 སོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་ཞེ་སྟངས་སྐོད་པ་
 དང་སྟངས་པའི་སེམས་ཡོད་པའོ།

འདིར་ཆེག་གས་གསུང་རབ་དེའི་དོན་ལ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནས་
 ཆེག་འབྲུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའོ། །གང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་། འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དེའི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 མྱོས་སོ། །བདག་ཉིད་གཞི་དུ་སེམས་མེད་པས་འདི་ཉིད་རྟོགས་པའམ། །འདི་ཉིད་
 རྒྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འདི་ན་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེ། གང་གང་བྲག་ཏུ་རུས་
 པ་དེས་དེར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱ་བར་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །འདི་ན་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་བཞུགས་པའི་ཆེག་གིས་ཞི། ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། བན་ཚུན་མཆམས་སྦྱར་བའི་མོ་ཉ་དང་མོ་ཉའི་ལན་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་ཕྱིར་
 བསྐྱོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནི་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཞན་དག་ནི་འདི་ན་དོན་གཞན་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ། དུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་
 པའི་དགེ་སློང་གཉུག་མར་གནས་པ་གདུག་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན་པ་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སློང་བྱུང་དུ་འོངས་པ་དག་
 གྲང་དེ་བཞིན་དུ་དེར་སྟོགས་པ་དང་། དེ་དག་མདོའི་ཆེག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆེད་
 དུ་ཚད་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གྱི་ལྷ་སྤྱི་པས་དེའི་སྦྱོན་བཅའ་བའི་ནང་ཁྲིམས་
 བཅས་སོ། །དེ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དག་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་དེ་
 དག་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཚད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་པས་སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་
 གི་མདོའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྤྲུལ་པ་ལ་བབ་པར་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅད་དག་ལ་མཆང་བྱས་ནས་སྤྲོས་པ། མཁས་
 པས་བརྟགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །བརྟགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མི་གསལ་ཞིང་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་ཆོག་འབྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བརྟགས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད་དེ་མཁས་པ་སྣར་སྣང་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་ནི་མྱོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེར་སྣང་བ་གང་གི་ཆོག་སྟེ་མཁས་
 པར་སྒྲིས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟེ་པོ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མཁས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཏེ་འདིས་ན་མཁས་པ་ཞེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཆོག་ནི་ངག་གོ། །སྤྱད་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་ཡུལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་སྣར་མཆང་འབྱ་བར་བྱེད་དོ།

ཀྱོ་ལྷ་སྟེ་བ་ལ་དེས་མཆང་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་པ། ཁྱོད་ནི་མི་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཁ་བྱ་ཡིས་ནི་ཚུལ་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོག་ཉམས་པ་ནི་ཁ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཁ་ནི་ཁའི་སྒྲིའི། ཚུལ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རབ་རྩ་འབད་པའོ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁའི་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱར་
 མ་ཟད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆོག་པ་མེད་དེ། དེས་པར་ཁྱེད་ཅག་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ལུགས་ཅན་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །ཁྱེད་ནི་མི་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་
 མས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ན་དེས་

ཁྱེད་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཡང་ལན་སྒྲིས་
 བ། བ་རོལ་སོ་དག་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་བདག་ཅག་དང་བདག་
 ཅག་གི་འབྲེན་བ་ལ་ཆོག་ངན་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་སྟེ་བ་རོལ་སོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ། །མི་ཤེས་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན། འདི་ལ་བདག་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད།
 ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། བདག་ཉིད་འདིར་མདོན་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་གྱི། བདག་ཅག་
 མ་ཡིན་པར་ནི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འདི་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡངས་བ་ཅན་བ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བྱ་བ་འདི་ལ་
 ཡང་གང་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་བ་དེ་དག་ཉིད་ཞི་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 རོ། །བཞུགས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་དག་བྱེད་པ་
 རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ཆོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དེ།
 དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡང་མེད་དོ། །བཞུགས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཆང་འབྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །ཐོས་པ་མེད་པ་ལས་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །
 མི་ཤེས་པ་ལས་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བྱན་པའོ། །དེ་ལས་ནི་འཁོར་ནོ། །
 འཁོར་ལས་ནི་ཆོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཁ་ཟེར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །

བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་གཤེ།

བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་ཞེས།

འདི་གང་སེམས་ལ་འཛིན་བྱེད་བ།

དེ་ཡི་འཁོར་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །

བདག་ལ་གཤེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོད་བདག་ཆེག་རྩལ་པ་འདིས་སྤྲུམ་སོ་ཞེས་གནོད་པ་
 བྱེད་པ་བྲན་པས་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལོ། །བདག་ལ་ཁ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུམ་པ་སྟེ།
 ཅི་ཞེ་ན། བདག་ནི་འདི་གང་དེའི་བྲན་ཡིན་པས་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདག་པམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་པམ་པར་བྱས་ཤིང་བསྤྲུམ་པས་བརྟན་པ་བྱས་པ་ལོ། །བདག་པམ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལག་གིས་བདག་ལ་པམ་པར་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་
 བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ། འདི་གང་སེམས་ལ་འཛིན་བྱེད་
 པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་མས་གང་བྱིས་པ་
 རབ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་འཁོན་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་
 ཚོད་པའི་རྩ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་བརློག་པས་དཀར་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་སྤྲུམ་པ།

བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་གཤེ།

བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་ཞེས།

འདི་གང་སེམས་ལ་མི་འཛིན་པ།

དེ་ཡི་འཁོན་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། ༡༠།

བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་གཤེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་སྤྲོའོ། །
 ཅིའི་བྱིར་རྩ་གང་གིས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཁོན་དུ་འཛིན་
 པ་ནི་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ན་འཁོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །

འདི་ན་འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་དག།

རྣམ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མེད།

བཟོད་པས་འཁོན་ནི་ཞི་འགྱུར་བ།

འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ༡༡།

གཞོན་སྤྱན་མོས་བྱད་མེད་ཅིག་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་གསུངས་ཏེ། གཞོན་
 སྤྱན་མོ་དེས་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་འཁོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་ན་ཁྱོད་ངས་བཏང་ངོ་ཞེས་པ་
 དང་། དེས་མི་གཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱུང་བས་འདི་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་གཞོན་སྤྱན་མོ་དུལ་བར་གྱུར་རོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 དགག་པ་ལོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་མས་དེ་མ་སེལ་བ་དང་། སྤྱན་པས་
 སྤྱན་པ་བསྐལ་བ་དེ་ནི་མེད་དེ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་འཁོན་ཏེ་གཞོན་པ་བྱན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དེས་ཡིད་འཇུགས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་དེས་ཏེ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཁོན་ཅན་དག་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་སེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ། གོང་མ་
 དག་ན་ནི་འཁོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་གི་ཆེ་ན་ལོ། །
 དེ་ལྟ་ན་གང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཟོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་གྱི་
 གཞོན་པ་ལ་བཟོད་པས་འཁོན་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་མས་སྤྱན་པ་བསལ་བ་བཞིན་ལོ། །
 ཅི་ད་ལྟའི་སྤྱིར་བཏིང་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། འདིས་འཁོན་མེད་པ་ཡང་
 འཁོན་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱན་པ་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་ཡོད་དོ། །སྤྱན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཛད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཁོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་མཁས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་
 འཁོན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ། འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་ནམ་
 ཡང་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ།

འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་ནམ་ཡང་ཞི་མི་འགྱུར།

འཁོན་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁོན་ནི་ཞི་བར་བྱེད།

ཤ་འཁོན་ཞུགས་པ་ལུས་ཅན་ལ་གཞོན་པས།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འཁོན་བར་མི་བྱའོ། ༡༩།

འཁོན་གྱིས་འཁོན་ནི་ནམ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བས་མི་གཙང་བ་
བཞིན་ཏེ། ཚཱས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་སེལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁོན་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། བཅོད་པ་
དང་བྱམས་པ་དང་། སྤྱང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འཁོན་སེལ་བར་མི་
འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ནི་ཤ་འཁོན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཁོན་དང་འབྲེལ་བའོ། །
གཞོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གྲགས་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གནས་ངན་
པ་དང་གཟུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དེ་ཉིད་
གྱིས་ནམ་ཡང་འཁོན་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་
བདེ་བར་འདོད་པའོ། །འཁོན་བསྐྱེན་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་རྙེད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཉག་ཏུ་དམ་པ་དེ་དག་དང་བསྐྱེན་པར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པས་ལེགས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བརྟན་པ་ལེགས་གནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་བ་ཡི།

ཐོགས་སོ་མཁས་པ་གཤམ་ཏེ་རྙེད་ན་ནི།

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མངོན་བར་ཐེལ་མནན་ནས།

ཐན་ལྟན་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་དེ་དག་སྤྱད། ༢༠།

ཐུལ་པོའི་ཁབ་ན་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་བསྐྱེད་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་
 གིས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ། གཅིག་ནི་བྱུག་སྟེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །གཅིག་ནི་ཀ་མི་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་གཅིག་ནི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་
 ཉམས་པར་གྱུར་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེ་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ཁོན་སྤང་བར་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ནི་དམ་པ་བཅས་བར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནའོ། །ཐོགས་པོ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 གུས་པའི་སྒྲིར་བ་གཉིས་གྱིས་བདག་ཉིད་ངན་པར་སྒྲིད་པ་དག་ལས་སྤང་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཁས་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་ཐོགས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིད་པ་ནི་གང་གིས་གནས་གཅིག་ལ་རྟག་པ་
 ཉིད་དུའོ། །

བརྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་སྟེ། མི་འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་ཡོན་
 ཏན་རྟོགས་པའི་བྱིར་ངོ་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱེད་མནན་ནས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། གུན་ནས་འཇག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་
 བྱེད་གྱིས་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡང་མི་ཚོལ་བས་སྤང་བ་
 སྟེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པོ་མཁས་
 པ་བསྟན་པའོ། །རི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མགྲུ་བའི་
 ཡིད་གྱིས་ཏེ། དེའི་སྒྲིད་པ་ཁྲད་པར་ཅན་མཛོང་བའི་བྱིར་ངོ་། །འདྲན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འདྲན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ལྷང་ཁྲད་པར་ཅན་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ངོ་། །འདྲི་
 ནི་འདྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ནོ། །མོངས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདྲན་པ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དམ་པ་དག་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

བརྟན་པ་ལེགས་གནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་བ་ཡི།

ཐོགས་པོ་མཁས་བ་གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན།

ཡུལ་འཁོར་ཡངས་བ་སྤངས་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར།

གཅིག་བྱས་སྤྱད་བྱ་སྤྱིག་བ་མི་བྱའོ། ༡༤།

བརྟན་པ་ལེགས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོད། །ཡུལ་འཁོར་ཡངས་བ་སྤངས་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་མཐོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་མིང་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ལ་དད་ནས་ཡུལ་འཁོར་དང་ཡུལ་མི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཐས་གཏུགས་བ་སྤངས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་བྱས་སྤྱད་བ་ནི་ཐོགས་མེད་པར་ཡང་འདུག་པར་བྱ་སྤྱེ། སྤྱིག་བ་དག་ནི་མི་བྱ་བའོ། །སྤྱིག་ཅན་གྱི་སྤྱེ་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དན་པར་བསྐྱབས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དན་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་བའི་བྱུར་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱེས་བྱ་དགེ་བའི་ཐོགས་པོ་བཅའ་ཞིང་སྤྱེ་པོ་དན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱུར། བདག་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།

བདག་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་བ་ཡི།

ཐོགས་བཟང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན།

བྱིས་བ་ཐོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས།

གཅིག་བྱས་སྤྱོད་པ་བརྟན་པར་བྱ། ༡༥།

དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དག་ཏུ་ཐོགས་བཟང་པོ་བཅའ་བ་ལས་གང་ཡང་མ་

རྟེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དོན་དེ་གསལ་བ་
 དང་། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་ཞིང་
 བསྐྱམས་ཏེ། དགོན་པར་རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་པ་ན། སྒང་པོ་ཆེ་ཆུན་པོ་ཞིག་སྒང་པོ་
 ཆེ་གཞོན་པའི་ཆོགས་དག་གིས་རྣམ་པར་གཅེས་པ་ལས་སྟོ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་
 ཆོགས་ཐོར་ནས་གཅིག་བྱ་ཞིག་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་པའི་ཅི་ཐོག་ཟ་བ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་དངས་ཤིང་གཙང་བའི་ཚུ་འཁྱུངས་ལ་སེམས་ཁུལ་བསྐྱུངས་པ་གཟིགས་ནས་
 ཆོགས་བཅད་འོག་མ་གསུངས་སོ། །སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེན་ཏེ་གྲོགས་པོ་དམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་ཤིང་བཅའ་ཡང་འོན་ཀྱང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་བ་ནི་ཐོས་པར་མ་
 གྱུར་པའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། གྲོགས་བཟང་དག་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 བདག་དང་མཉམ་པ་ནི་བདག་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་གྲོགས་པོ་ཡང་ཡིན་ན་ཁྱད་
 བར་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བཟང་པོ་དང་མཉམ་པ་ནི་ཡིན་གྱི་གྲོགས་པོ་གཞན་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟོས་པ། གཅིག་བྱས་སྟོན་པ་བརྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མི་གཡོ་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། གྲིས་པ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟེ་པོ་
 ངན་པ་ལས་ནི་ཐན་འདོགས་པ་མེད་དོ། །གྲོགས་པོའི་དོན་ནི་ཐན་འདོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་པོ་ངན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་ཡིན་ཏེ་ལྷས་
 བྱིན་ལ་གྲོགས་ཤིང་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་མ་སྟེས་དག་དང་འཕགས་སྟེས་པོ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ཡང་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་གྲོགས་པོའི་གནས་སྐབས་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ལ་ནི་ཡིན་
 ཞེས་རྟོག་པ་ལ། གཅིག་བྱས་སྟོན་པ་བྱེད་སྒྲ་བས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

བྱིས་པ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས།།

གཅིག་ཕྱས་སྡོད་པ་བྱེད་སྒྲ་བས།།

མ་ཉང་དགོན་པའི་སྒྲང་པོ་ལྟར།།

སེམས་ཁུལ་བསྐྱུངས་ཏེ་གཅིག་ཕྱ་སྡོད། ༡༦།

འཁྱུ་བའི་ཚེ་མས་ཏེ་བརྩ་བཞི་བའོ། །

གཅིག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་གནས་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཞེན་ན་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་དབང་གིས་སྡོད་པ་
ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲས་པ། སེམས་ཁུལ་བསྐྱུངས་
ཏེ་གཅིག་ཕྱ་སྡོད། །ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གཅིག་ཕྱ་སྡོད་པ་སྒྲངས་གིང་
གནས་པ་དེ་ནི་གདུང་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཁུལ་ནི་སྡོ་བ་སྟེ།
རྣམ་ཞིག་འདི་ལས་སྐྱོལ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གདུང་བ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
སེམས་ཁུལ་བསྐྱུངས་པའོ། །ཡང་ན་བསྐྱུངས་པའི་སྡོ་ནི་དགག་པའི་དོན་ཏེ། ཇི་ལྟ་
བྱ་ཞེ་ན། མ་ཉང་དགོན་པའི་སྒྲང་པོ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་ཉང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྡོན་དགོན་པ་དེ་ན་བྱང་སྡོང་མ་ཉང་གི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པས་སོ། །ཡང་ན་དམོང་
པའི་སེར་བས་སྡོ་པོ་དང་ཡུལ་མང་པོ་བསྐྱེགས་པས་དགོན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ན་
གནས་པའི་སྒྲང་པོ་ནི་དགོན་པའི་སྒྲང་པོ་སྟེ། དེས་ཇི་ལྟར་རང་གི་ཁྱུ་སྒྲངས་ནས་
གཅིག་ཕྱ་བག་རྒྱུང་ཞིང་རང་དགར་གནས་ལ་གདུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁྱུ་
བའི་ཚེ་མས་ཏེ་བརྩ་བཞི་བའི་རྣམ་པར་འབྱེལ་བ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་དྲན་པའི་ཆོས་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་བཞིན།།
གང་གི་དབྱགས་དབྱུང་རྩལ་བྱ་བ།།
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ལེགས་བསྟོམས་པས།།
རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་འགྱུར་ཏེ།།
སྤྱིན་བལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟར།།
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ།།

འགྲེང་དང་འདུག་དང་དེ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་།།
ལུས་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ནི་འཇོག་བྱེད་ཅིང་།།
དགེ་སྟོང་བྱ་བ་དེ་ལེགས་འཇོག་པ་ན།།
སྤྱི་ཕྱི་ཁྱད་པར་ནམས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།།
སྤྱི་ཕྱི་ཁྱད་པར་ནམས་ནི་ཐོབ་ལྟར་ན།།
འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བསྟར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ།།

ཡུས་རྟོགས་འཛུགས་ཀྱི་བར་བཞག་ནས་སྟུ།
 དེག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ནི་བཟུམ་བྱས་ཏེ།
 གང་ཞིག་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་བྱེད་པ།
 དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟུ་ངན་འདས་པ་རྟོགས། ༣།

གང་ཞིག་རྟག་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
 ཡུས་རྟོགས་འཛུགས་ཀྱི་བར་འཛོག་བྱེད་པ།
 བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད།
 བདག་དུ་མི་འགྱུར་བདག་གིར་འཛིན་མི་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་མཉམ་འཛོག་སྦྱར་དུ་ནི།
 དུལ་ལ་མེད་པ་དག་ལས་གལ་བར་འགྱུར། ༤།

གང་ཞིག་འཛུགས་དང་ཤེས་བཞེན་མཉམ་འཛོག་དང་།
 དག་འདང་རབ་དུ་དང་བས་དུས་དུས་སྟུ།
 ཚམས་འདི་ལ་སྦྱོང་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་དེ།
 སྒྲེ་ག་ནམས་ལས་གལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ༥།

དེ་ལྟས་རྟག་དུ་མེལ་ཆེ་བྱེད་སྟེན་ཅིང་།
 དགེ་སྦྱོང་མཉམ་པ་འཛུགས་བཅོན་པ་ཡིས།

སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་སྤངས་ནས་སུ།
དེས་ནི་འདི་ལ་སྤྲ་བའི་འདས་པ་འཛོམས། ༤།

གཉིད་ལོག་དེ་དག་སང་བར་བྱེད་པ་ཡི།
མེལ་ཆེ་བདག་ལས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །
ཉལ་བས་མེལ་ཆེ་བྱེད་སྒྲེ།
མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་འཇིགས་པ་མེད། ༥།

མེལ་ཆེ་བྱེད་བར་བཅོན་བ་དང་།
ཉོན་མཆན་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་།
འཆི་བ་མེད་ལ་སྒྲག་མོས་པའི།
ཐག་པ་རྣམས་ནི་ཐད་བར་འགྱུར། ༦།

གང་ཞིག་ཉོན་དང་མཆན་རྣམས་སུ།
སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བྲན་བྱེད་ཅིང་།
གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མོང་བ།
དེ་དག་མི་ཡི་ཉེད་པ་ཡིན། ༧།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

ཆོས་ནམས་རྗེས་སུ་བྲན་བྱེད་ཅིང་།

གང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་བ།

དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། ༡༠།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་བྱེད་ཅིང་།

གང་དག་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་བ།

དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། ༡༡།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་བྱེད་པ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཏེ།

ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༡༢།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

ཆོས་ནམས་རྗེས་སུ་བྲན་བྱེད་པ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༡༣།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།
 དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱོན་བྱེད་བ།།
 གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།།
 ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༤།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱོན་བྱེད་བ།།
 གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།།
 ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༥།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།
 གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱོན་བྱེད་བ།།
 གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།།
 ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༦།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།
 ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་བྱོན་བྱེད་བ།།
 གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།།
 ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༧།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

རྟག་ཏུ་ལུས་རྟོགས་བྱེད་པ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༡༩།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

རྟག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་བཞི་བྱེད་པ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༢༠།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

འཆེ་བ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༢༡།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

གཞོན་སེམས་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༢༢།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།
 བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ།
 གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།
 ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༢།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།
 རྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།
 གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།
 ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༣།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།
 མཚན་མ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།
 གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།
 ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༤།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།
 དབེན་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ།
 གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།
 ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༥།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

ངེས་པར་འགྱུར་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་བས་སད་པར་འགྱུར། ༡༤།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཏེ།

ལེགས་པར་སད་བས་སད་པར་འགྱུར། ༡༥།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།

སྤྱང་ན་འདས་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་བས་སད་པར་འགྱུར། ༡༦།

དེན་པའི་ཚམས་ཏེ་བཙུ་ལ་པོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་
ཟན་པའི་ཚཱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྤར་བསྟན་པའི་འཁྲུ་བ་སྤར་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་
ཟན་པའི་ཚཱས་བསྟན་ཏེ་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟན་པ་མེད་པར་སྒོ་ལེགས་པར་
བསྟོམས་པ་མེད་དོ། །སྤེ་ཚཱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྲས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་བཞེན།།

གང་གི་དབྱགས་དབྱང་རྩལ་ཟན་པ།།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལེགས་བསྟོམས་པས།།

དེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་འགྱུར་ཏེ།།

སྤྱིན་བལ་ཉི་མ་རྩ་བ་ལྟར།།

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀྱན་ནས་གསལ།།

དགེ་སློང་དག་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་ཟན་པར་གྱིས་ཤིག །གང་གི་ཕྱིར་རེ་
ཅམ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །རྩལ་པ་ཡིན་པས་རྩལ་པ་སྟེ། རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་
པའོ། །འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་ཕྱིར་འབྱེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་དགེ་སློང་དག་དབྱགས་རྩལ་པ་ནི་རྒྱང་འཁྱུང་ཞིང་འཇུག་པའོ། །དབྱགས་འབྱུང་

བཞི་ཚུར་ཕྱིར་འབྱིན་པ་སྟེ། མངོན་པར་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དབུགས་རྩལ་
 པ་དང་འབྱུང་རྩལ་སོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་
 དྲན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དྲན་པའི་ཆོག་ནི་དེའི་ཆོགས་གས་ཆེ་བར་འཇུག་པ་སྟེ། ཚུར་འཇུག་
 པ་དང་འབྱུང་པ་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 པའམ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཆོས་འདི་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་ལྷག་
 བར་མོས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་
 པ། ལེགས་བསྟོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྟོམ་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་དེའི་ས་ན་ལེགས་པར་
 བསྟོམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བསྟོམས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ལོ། །
 བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་རིམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རིམ་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གངས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ལྷག་པར་བགྱང་བ་སྟེ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་བགྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །བགྱང་བ་དང་། རེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་། འཛིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། །བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབྱེ་
 བས་སོ། །འདྲོད་པ་ནི་ཉི་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུར་ཞེ་
 བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 རིམ་པ་གང་གིས་མདོ་དང་། མངོན་པའི་ཆོས་དག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། །དབུགས་
 རྩལ་པ་དང་འབྱུང་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྟེན་བྱུག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་

ཆེར་རོ། །བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། །ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་བ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་གྱེས་གཞོན་ཅིང་ཀུན་ནས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །རི་
ལྷ་བྱ་ཞེན་སྤྲུལ་བ། བྲལ་བ་སྟེ། ལས་དང་ཉོམ་མོངས་པའི་འཆིང་བ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་འདིར་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིན་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་
དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྤྱིན་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་བ་གང་བ་ནི་ལྷག་པར་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་གསུམ་ནསོ། །རི་ལྷར་འབྱུང་དུ་བྲན་བ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་
ཞེན། སྤྲུལ་བ།

འབྲང་དང་འདུག་དང་དེ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ནི་འཛིག་བྱེད་ཅིང་།

དགེ་སྦྱང་བྲན་བ་དེ་ལེགས་འཛིག་པ་ན།

སྤྱི་ཕྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར།

སྤྱི་ཕྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ན།

འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །

ལུས་ནི་འཛིག་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་མི་འགྲུལ་ཞིང་བརྟན་པས་ལྷལ་དག་
ལ་ལྷག་པར་མི་གཡང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཡང་བ་ལས་ནི་ལུས་འགྲུལ་པར་
འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ནི་སྒོ་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལུས་འཛིག་རུས་པར་གྱུར་ན་ནི་ལྷག་པར་གནས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་
ཏེ་དཔེར་ན་གང་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་འདིར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱིས་སོག་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་དེས་པར་ལུས་དཔེན་པ་ལ་

གཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དང་གི་སྐྱ་ནི་གཉི་ག་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འཛིག་
 བར་བྱེད་པ་ན་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་ལྷ་བྱར་བྱས་ན་དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམས་པར་རུས་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འབྲེང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱོས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་གང་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པར་རུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱས་པ།
 འབྲེང་བ་ནི་ལངས་པའོ། །འདུག་པ་ནི་ཉེ་བར་འདུག་པ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ཀྱང་བཅས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དང་གི་སྐྱ་ནི་འདིར་གཉི་གར་ཡང་སྐྱར་ཏེ་འདུག་པ་དང་བགྲང་
 བའོ། །དེ་བཞིན་ཉལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཕྲོ་
 བ་ན་ནི་གཡེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དུ་བའོ། །འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལེགས་པར་འཛིག་པ་སྟེ། ལྷག་པར་བསྐྱོམས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་ལེན་ནའོ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་
 བ། རྩ་ཕྱིའི་བྱང་པར་ནམས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། རྩ་མའི་དང་ཕྱི་མའི་བྱང་པར་ནི་རྩ་ཕྱི་སྟེ།
 རྒྱང་འདུག་པ་ནི་རྩ་མའོ། །འབྱུང་བ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེའི་བྱང་པར་ནི་ཕན་ཡོན་ཏེ།
 སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་པར་འདི་ཐོབ་པས་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཆི་བདག་
 རྒྱལ་པོས་བལྟར་ཡང་མེད་པར་འཕྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཆི་བདག་གི་མིང་ཅན་དེའི་
 དབང་དང་ལུལ་དུ་མི་སྦྲང་བ་སྟེ། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དུ་འཕྲོ་བའོ། །གང་གི་
 ཆེ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་གྱུར་ན་ནི་སྤྱི་བ་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་དེར་འཕྲོ་སྟེ། གང་དུ་འཆི་བའི་བདུད་གྱིས་མཐོང་
 ཞིང་བགེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པའི་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོས་

མཐོང་བ་ལས་ཀྱི་ལ་བ་སྟེ་ཐར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །རི་ལྷར་བྱང་པར་
འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

ལུས་རྟོགས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྟུ།

རེག་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་ནི་བསྐྱམ་བྱས་ཏེ།

གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་བྱེད་བ།

དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་ན་འདས་པ་རྟོགས། ༣།

དགོན་པ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གི་དཔྱད་པ་སྟེས་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྲར་སོང་ནས་བཅུན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལགས་
ཞེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། དེ་ནི་བཛྲེད་པར་མི་
རུང་སྟེ། དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་དཔྱད་པ་ལོང་ལ་གཟུགས་རྣམ་
པ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ཡིད་དུ་ལོང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་བསྐྱེད་ན་ཅི་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་
རམ། བཅུན་པས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་དག་ནི་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་རྗེ་ལྷར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་རྗེ་ལྷར་རྟོགས་པ་དེ་ལྷར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དུ་སྟེ། འདི་ན་གཅིག་སྤྱ་ཉམ་ང་བ་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྟེ། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་རྗེ་ཙམ་དུ་ཚིགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ལུས་སྤྱ་གཞིགས་པ་སྟེ། ལུས་ལ་དམིགས་པའི་དན་པ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་བཞི་འོ།

ལུས་སྤྱ་རྟོགས་པའི་དན་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་འདི་ལ་ནང་གི་ལུས་ལ་
ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །ཉེ་བར་
གཞག་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟེས་པ་དང་། མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

འདིའི་མཆན་མ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་པོ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
སྤྲོས་པ། དེག་པའི་སྤྱི་མཆེད་དུག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དུལ་དང་དབང་པོ་དང་ནམ་
པ་འདུས་པ་ལ་སྤྱི་ས་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ་དེག་པ་ནི་དེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་
མཆེད་ནི་སྤྱི་དཔར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་དེ་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ། བྲངས་དུག་
པོ་དེ་དག་ལ་འོ། །བསྐྱམས་པ་ནི་དུལ་བ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ལ་མིག་གི་དབང་
པོ་སྤྲོས་པས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་སྤྲོས་པས་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་གཏོགས་
པར་ནི་དབང་པོ་སྤྲོས་པ་མེད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་སྤྱ་
གཏོགས་པའི་བླ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བླ་
པའི་འབྲས་བྱ་བ་སྟན་ཏེ། དེའི་མཐུས་དབང་པོ་དུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་པོ་སྤྲོས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལུས་སྤྱ་
གཏོགས་པའི་བླ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ། ཉག་ཏུ་མཉམ་གཞག་འཛིག་བྱེད་དེ། ཞེས་
བྱ་བ་སྤྲར་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་ཏུ་མཉམ་
པར་འཛིག་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱོམ་པ་མཆོག་ཏུ་
བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཉག་པའི་སྤྱ་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །མཉམ་པར་
གཞག་པ་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལས་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པའི་ཆོག་གིས་སོ། །གང་གིས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་གནས་པར་ཐོབ་ཅེ་
ན། བདག་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པའི་
སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲུ།

ལུས་རྟོགས་དྲན་པ་ཉི་པར་འཛིག་བྱེད་པ།

བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད།

བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདག་གིར་འཛིན་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟར་དག་སྟོང་མཉམ་འཛིག་ལྟར་དུ་ནི།

ལུལ་ལ་མེད་པ་དག་ལས་ཀྱལ་པར་འགྱུར། ༧

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་ཏུ་སྟོང་ལས་རྣམ་པ་བཞེས་མཛེས་པ་དང་ཕྱིན་ཏུ་ཆོག་གིས་
པ་ལགས་པོ་ཞེས་དག་སྟོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟར་བསྟགས་པ་
བརྗོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་རོ་མཚར་མི་ཆེ་མེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་ལ་ཞིག་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་གིར་བརྟོམ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེ། དག་སྟོང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ལ་
ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཉི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་བཞེན་ནོ།།
དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་འོ། །
ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ཉི་ཆེར་མ་ཟད་དེ་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ལྟར་ཀྱང་འདི་ལ་རར་འཛིན་པའི་དངོས་སོ་སྤངས་པར་གྱུར་པའོ། །འདིས་ནི་ད་
ལྟར་ལྟར་པའི་བདག་ནི་དངོས་སོ་སྟོང་པར་འདོད་པ་བསྟན་ནོ།།

བདག་གིས་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བར་
 བསྟན་རྟོ། །གཉི་ག་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་
 རྟོ། །འདིས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་ནས།
 ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་བདག་དང་བདག་གིས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་
 བར་འདུན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་མཉམ་འཛིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ། རྣམ་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཛུགས་ཏེ་བར་གཞག་
 ཅིང་ཐར་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱར་དུ།
 ཡུལ་ལ་སླེད་པ་དག་ལས་ཀྣལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སླེད་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡུལ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་སྤྱེས་པ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་ནི་
 འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་
 ལ་སླེད་པ་དག་ལས་ཀྣལ་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་དང་ཀླ་བ་ལས་ཀྱང་ཀྣལ་བར་འགྱུར་
 བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འཛུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

གང་ཞིག་འཛུགས་དང་ཤེས་བཞིན་མཉམ་འཛིག་དང་།

དགའ་དང་རབ་ཏུ་དང་བས་དུས་དུས་སུ།

ཆོས་འདི་ལ་སྦྱོང་མེལ་ཆེ་བྱེད་བ་དེ།

སྤྱི་ཆ་རྣམས་ལས་ཀྣལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་༥༥

དགེ་སྦྱོང་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ནས། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱི་བ་

དང་ན་པའི་མཐའ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོག་པ་སྤྱི་བཅད་པ་བཞི་
གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ།
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འབད་པས་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་མས་པའོ། །མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། ཁྱད་
པར་ཐམས་ཅད་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དན་ལྡན་ནི་ལུས་སྤྱི་
གཏོགས་པའི་དན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
ངེས་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །

དགའ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་འགྲོད་པ་མེད་
ཅིང་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པའི་
དབང་གིས་རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་དུས་སྤྱི་མཆོ་ཆེན་སོ་རབ་ཏུ་
དང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོག་པ་ཏེ་དད་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་དུས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མཐར་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔྱད་པ་ནི་མཛོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་
སྤྱི་བཅད་པ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་། དེ་ལས་མི་
སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གདུལ་པའི་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ། སྤྱི་བཅད་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱེ་བ་དང་ན་པ་ནི་འཁོར་བའི་
ཕུང་སོ་སྟེ། ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
གསུངས་པ་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པས་ང་ཉིད་སྤྲུལ་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་ཡང་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟས་
རྟག་དུ་མེལ་ཆེ་བྱེད་སྟོན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

དེ་ལྟས་རྟག་དུ་མེལ་ཆེ་བྱེད་སྟོན་ཅིང་།།

དགེ་སྟོང་མཁས་པ་བླ་ལྡན་བཙུན་པ་ཡིས།།

སྟེ་བ་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་སྤངས་ནས་སུ།།

དེས་ནི་འདི་ལ་མྱ་ངན་འདས་པ་འཛོལ།།

དུས་རྟག་དུ་བཙུན་འགྲུས་བཅས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མེལ་ཆེ་ནི་
བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ལ། ལེ་ལོ་ནི་གཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་
པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པས་སྦྱོང་ཅིང་གྲས་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
བཙུན་པ་ཅན་ཏེ། དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །སྟོང་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་སྦྱར་བས་ཉིན་
མོ་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་སྦྱང་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱ་མར་རྟག་དུ་སྦྱར་བ་བསྟན་
ནས། འདིས་ནི་གྲས་པར་སྦྱར་བ་བསྟན་ཏེ། དགེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་སྤྱ་མའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་དགེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་
རིགས་སོ། །མཁས་པས་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བླ་
ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླ་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནོ། །ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་སྤངས་ནས་སུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དགུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྟན་

ཏོ། །སྤྱི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྱི་དཔེ་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་
བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེས་དེས་པར་ཐར་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་
མཉན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྟན་པས་ཉན་དུ་
གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ། གཉིད་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །

གཉིད་ལོག་དེ་དག་སད་པར་བྱེད་བ་ཡི།

མེལ་ཆེ་བདག་ལས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག

ཉལ་བས་མེལ་ཆེ་བྱེད་སྟེ།

མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་འཛིགས་པ་མེད། ༡།

མེལ་ཆེ་བདག་ལས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེལ་ཆེ་བྱེད་པར་གྱུར་པས་ཤིན་
ཏུ་གྲུས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་གྱིས་ཉོན་ཅིག་པ་སྟེ། ཆད་མེད་པའི་
བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུས་པར་མི་ཉན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
གཉིད་ལོག་དེ་དག་སད་པར་བྱེད་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་སད་པར་གྱིས་ཤིག་པ་
སྟེ། གང་དེ་དག་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིད་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དེ་དག་
སད་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་
དག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་བདག་དང་གཞན་
ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཙུན་འགྲུས་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་
པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པས་ཉན་པའི་སྡོད་དུ་འགྱུར་བ་
ཉིད་དུ་འདིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཉལ་བས་མེལ་ཆེ་བྱེད་སྟེ་
སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཁོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉལ་བ་ལས་ནི་བཙུན་

འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མེད་ཆེ་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་
 དོན་སྦྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་བྱིར་སྦྱས་པ། མེད་ཆེ་བྱེད་ལ་
 འཛིགས་པ་མེད། །ཆེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །
 གང་གི་བྱིར་དགེ་བ་བྱ་བ་དག་ལ་མེད་ཆེ་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འཛིགས་པ་མེད་དེ། དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་དག་གིས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་རོ། །མེད་ཆེ་བྱེད་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟར། མེད་ཆེ་བྱེད་པར་བཅོན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།

མེད་ཆེ་བྱེད་པར་བཅོན་པ་དང་།

ཉིན་མཆན་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་བྱེད་ཅིང་།

འཆི་བ་མེད་ལ་སྟག་མོས་པའི།

ཟག་བ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །

གཉིད་མི་ལོག་པ་ཡིན་པས་མེད་ཆེད། མེད་ཆེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 མེད་ཆེ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བཅོན་འགྲུས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་
 གིས་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་ནས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ། ཉིན་མཆན་རྗེས་སུ་
 སྦྱོབ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། མཆན་མོ་ནི་སྟན་པ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་བསྐབ་
 པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐབ་པ་དག་སྦྱངན་ལས་འདས་པར་
 བྱིན་པའོ། །བཅོན་འགྲུས་གིས་སྟག་པའི་འབྲས་བུ་འདི་བསྟན་པའི་བྱིར། འཆི་བ་
 མེད་ལ་སྟག་མོས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། ཐར་
 པའི་བསམ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཟག་བ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འཕགས་པའི་ལམ་སྟེམ་པས་ཀྱང་གང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་སྦྱས་པ། ཟག་བ་རྣམས་

ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཏུ་ཐོབ་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་འདི་དག་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་རྗེས་སུ་དན་པའི་མན་ལོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་
 རྣམས་སུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་བྱེད་ཅིང་།

གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོང་བ།

དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་བ་ཡིན། །

ཡུལ་བེ་ར་རྒྱ་ལྷོས་བྱ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་སོང་རོ། །གཞན་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ་བསྟོས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་དན་པ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དན་
 པ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ལ་དང་བ་སྟེས་ཏེ། རོར་ཕྱིན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་སོར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་པར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་དབང་ཏུ་
 མཇུག་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ནི་སྤུང་བྱ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པག་མའི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་དེའི་
 དབང་ཏུ་མཇུག་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟེན་པ་ནི་འདིར་མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞེས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་། རྒྱ་ཆེར་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་

ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། གཡོག་འཁོར་
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་ཆེར་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་
 པ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོ། །
 རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་པས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བད་པ་འོ། །དེ་དག་
 མི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །རྒྱའི་སྟོབས་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་
 ཉེ་ངོ་མྱེད་དུ་གསུངས་པ། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 རྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་པ་རོལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། བར་དུ་ཡང་
 རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་མི་གང་དག་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་
 ལུས་པ་རྟོགས་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྱབས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་
 ལྷ་སྟོབ་པ་ལ་བརྟེན་ན། དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་ངོ་། །གང་གི་རྒྱུད་
 ལ་རྣམ་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་མངའ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 དང་། བག་ལ་ཉལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་
 མོང་དུ་ཕན་འདོགས་པར་སྦྱོད་པ་འོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཁས་ལེན་པ་
 དང་། སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དེ་
 དག་གི་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་རྟེན་དང་མཆན་རྣམས་སུ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་ཏེ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །རྟེན་མཆན་ནི་རྟེན་དང་

མཆན་མོད། །དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་རམ། རི་མིད་འཆོའི་བར་དུ་
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་དག་གི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་འབའ་ཞིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དན་པ་ལོ། །དེ་
ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཚུགས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ལ་
མཆོད་པའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་དན་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་རྗེས་སུ་དན་
པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་འདི་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བདུན་རེ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དད་པ་ཤས་ཆེར་འགྱུར་བ་དང་། དམན་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལས་
འཆེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པས་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལོ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཆན་རྣམས་སུ།

ཆོས་རྣམས་རྗེས་སུ་དན་བྱེད་ཅིང་།

གང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་བ།

དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། ༡༠།

ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་
དང་། འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་བརྟན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་ཏེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པས་བཤད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་པ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་

དང་། དེ་ལ་སྤྲ་མ་ནི་འབད་བ་མཐར་ཐུག་པས་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལུན་
སྤྲ་ཆོགས་བ་ཡང་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་བ་དམ་པའི་སྦྱོད་བ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲུག་
བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་ལྷག་མ་ལུས་བ་དེ་ཡང་
འདིར་སྦྱབ་པའི་ཆོས་སུ་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱའི་ཆོས་ནི་ཐར་བ་སྟེ། འབྲས་
བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བ་བཞིན་
དུ་རྒྱུད་དུ་དང་བར་མ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱབས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བསྟན་བ་ནི་དགག་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །སྤིང་དང་སྦྱོབ་བ་དང་སྦྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བ་བསྟན་པས་སྦྱབས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉན་བ་དང་། དེའི་དོན་ཉིད་བསྟོམ་
བ་དང་བསྦྱབ་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་སྦྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །
ཆོས་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་
དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲས་བྱའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་བ་མཐོང་བས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་
སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་བྱེད་ཅིང་།

གང་དག་དགེ་འདུན་སྦྱབས་སོང་བ།

དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་བ་ཡིན། ༡༡

གང་དག་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་
 སློབ་པའི་ལམ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡེལ་ལས་ངོ་ཆ་མི་ཤེས་
 པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། ཚུལ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུག་ལྟར་སྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ།
 གསུང་རབ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་བ་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་
 པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་ལམ་སྟེ་ཉན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། དགེ་
 འདུན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་སྟེ། འཁོར་བ་སྤོང་
 ཞིང་ཐར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དེའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་འདི་ལྟ་བུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་སློམ་པར་བྱེད་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་
 པར་མེལ་ཆེ་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་བག་ཆགས་མེད་པས་གཉིད་ལོག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སློམ་པོ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་བྱེད་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཏེ།

ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༥།

པའི་ཉན་ཐོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཆེན་པོ་གོ་ཏེ་པའི་རྒྱད་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་བྱོ་ཏེ་མ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་བྱུང་བའོ། །འདིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཚེ་ལགས་ལྡན་སྟམ་ཚོགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེགས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་
 བ་དག་ནི་ཏེ་ཅང་ཤེས་བཞིན་དུ་བག་མེད་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཉན་ཐོས་དེ་ནི་བཀའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་གསུང་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲོ་བ་སྟེ། དེ་
 བས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་སད་པས་རབ་རྟུ་སད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 པའི་སྟོན་དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་མི་གཙང་བ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱུང་
 བ་རྟོག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱེད་བྱེད་
 བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་
 དང་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་པན་པ་
 པན་རྒྱན་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོས་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
 བར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་བྱེད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་བྱེད་པ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་བར་སད་པས་སད་བར་འགྱུར། ༡༥།

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གོ། །འདྲུག་
བ་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་བ་གཉིས་སོ། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་
བར་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ནི་རྣམ་བར་དག་པ་གསུམ་སོ། །འདི་ལ་
འཆོ་བའི་རྣམ་བར་དག་པས་ནི་རྣམ་བ་བཞིའོ། །འདི་ལ་ཆང་འཕུང་བ་ལས་ལྷོག་
པས་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་པ་ལས་ནི་རྣམ་བ་བྲག་གོ། །རྣམ་བ་བརྒྱད་
དུ་ཡང་མངོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་བྱན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ན་ནི་སྤྱིན་པ་དག་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་བྱེད་པ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཏེ།

ལེགས་བར་སད་པས་སད་བར་འགྱུར། ༡༦།

སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་རྣམ་བ་ལྔ་དང་ཡན་ལག་རྣམ་བ་བྲག་དང་ལྷན་
པ་དང་། སྤྱིན་པ་ཡན་ལག་དགྲུ་དང་ལྷན་པ་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟེན་ན།
ལྷའི་འགྲོ་བ་རྟེན་པ་སྤྲོད་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་བྱན་བྱེད་པ། །ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

ལྷ་མོ་རྩེས་སུ་བྱུང་བྱེད་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༡།

ལྷ་མོ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མི་
རྣམ་པ་བྱུག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
མེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་མི་གནས་བཅུ་བྱུག་གོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མི་
བཞི་འོ། །དེར་སྟེས་པ་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟོམས་པ་དག་གིས་ཅི་
རིགས་པར་སྒྱར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་
བསྟན་པའི་བྱིར། ལུས་རྟོགས་བྱུང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

རྟག་ཏུ་ལུས་རྟོགས་བྱུང་བྱེད་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༢།

ས་པོན་དང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
འཛིག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
དོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལུས་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་འདོད་པའི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲས་བུ་བསྟན་
པའི་བྱིར། ཉིང་འཛིན་བཞི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

རྒྱག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་བཞི་བྲན་བ།།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༩།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་སྒྲུབ་ས་བར་འཇུག་པར་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་
བས་སོ། །སྒྲུབ་ས་བར་འཇུག་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །རྣམ་པ་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །བསམ་
གཏན་གྱི་རོ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ། །
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ།།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༢༠།

ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་ས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱང་པར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་
བས་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བསྒྲུབ་ས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅུ་བའོ། །རིགས་པས་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
བ་གཉིས་ནི་མཚན་ཏུ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
སེམས་ལས་བརྒྱུ་བ་ཡིན་རོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་བའི་
ཕྱིར། །འཆེ་བ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

འཆེ་བ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡིན་ཉན་མོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༧

གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལས་སྡོག་བ་ནི་འཆེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་
བྱད་པར་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་སྟོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པའི་བྱར་རོ། །ཞི་གནས་
གྱི་རྒྱས་མཉེན་པར་བྱས་ནས་དེ་རིམ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

གཞོད་སེམས་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡིན་ཉན་མོས་དེ།

ལེགས་པར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༨

གཞོད་སེམས་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་བསྟོམ་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྟེན་པའི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱར། གཞོད་
སེམས་མེད་བ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ངོ་མོ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྤྱང་
རྩེའོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ནོར་ཆང་བར་རྟེན་
པའོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །ཡང་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བའི་ལམ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པའི་བྱར། སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་
ཡིད་དགའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༣།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

མཚན་མ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༤།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

དཔེན་བ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༥།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

ངེས་བར་འགྱུར་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།

ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༦།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་མོས་ཏེ།

ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༧།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

སྤྱ་ངན་འདས་ལ་ཡིད་དགའ་བ།

གོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་མོས་དེ།

ལེགས་བར་སད་བས་སད་བར་འགྱུར། ༡༨།

དཀྱིལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཙུག་པོ། །

སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་ལྟེ། བདག་མེད་པ་དང་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པ་ལ་
འབྲུག་པོ། །མཚན་མ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་རྣམ་
པ་བཅུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་བའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟེ།
མཚན་མ་མེད་པོ། །དེ་དག་གྱུང་གང་ཞེན། སྤྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་། གཟུགས་
དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། སྤྱེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། མི་རྟག་
པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟེ། འདུས་མ་
བྱས་ནི་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་
མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གིས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པར་རབ་རྒྱ་
རྟགས་པ་ལྟེ། འདུས་བྱས་དག་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

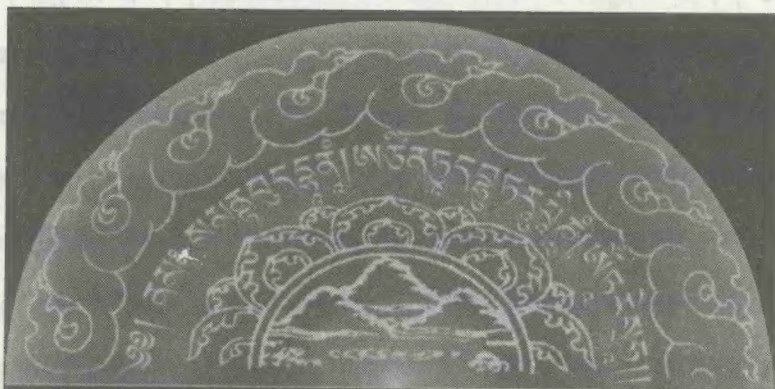
དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློན་པ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་སློན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་
 གནས་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་དོ། །ལམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་
 བྱར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ་
 སོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སློན་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་
 ཞེས་གསུངས་པ། དེ་དག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཐར་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སློ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་པན་ཡོན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་དུས་རྟག་དུ་བདག་ཉིད་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་
 ཆེས་པས་ལན་དུ་མར་འདི་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆེ་ཡང་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་
 སྟོགས་གིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བར་མངོན་
 པར་དགའ་བ་སྒྲུའོ། །

སྤར་ཡང་འདི་མི་ཤེས་པས་ཡུལ་དག་རོ་མུང་བར་གྱུར་ཏོ། །མཚན་མ་མེད་
 པས་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་དོན་གྱི་ཚུལ་པ་དག་གང་མཐོང་ན་དེར་དགའ་བ་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱབ་པའི་མཐའོ། །སློན་མེད་པའི་མཐུས་འདུས་བྱས་གང་ལ་ཡང་སློན་པར་
 མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་
 མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སློ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 ཡིན་ནོ། །དན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཅོ་ལྔ་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་རྟོགས་སོ། །

དཔར་སྐྱོན་སྒྲིབ་ཆོག

༡༡། །ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེང་། །ཆོག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་
འཁྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱོན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་
མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་སྒྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་བ། །རེས་ལེགས་ནོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུལ་བའི་སྒྲ་སྒྲིའི་སྤྱི་གྲྲོད་
མི་བཟད་བས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱོན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྐར་བ་
ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྒྱལ་མན་
གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་གྲུའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་
ཀྱན་ནས་ཐུ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་
བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོན་བའི་མེ་རྩྱར་ཡང་སྐར་བ་ཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་
འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྐྱེད་དང་། འཛམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤུག་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། སྐག་ས་ནང་བསྐྱོན་གསེར་རིག་
འཛིན་སྐྱོང་སྒོལ་གཉེར་ཁང་དུ། ནང་བསྐྱོན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱོན་དང་
བསྐྱོན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྐར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཆོག་དུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱ་བ་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐར་བའོ།



༣༡། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྩ་ག་ས་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་
འགོས་ཡུག་གི་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྲུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྩ་ག་ས་གསུངས་སོ།།

དགེ་སྤྱོད་དང་ལམ་དང་བཀྲར་སྒྲི་དང་འབྲུ་བ་དང་དྲན་པ་ནི་ ཚཱ་མ་བཅས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ།

༡༡། ཁྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱ་མ་གྱི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཕྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་ལྷ་ལམ་མཛད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་མའི་གྲས་
 ཐེག་ཏུ་འདུང་ཞིང་། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་པ་རྩེ་ཏ་ཇུ་ར་རྒྱན་དང་ལྷ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ལྷ་སྟོ་ལྷོ་སྟོ་རྩམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷ་སྟོ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ཞིག་གོ། སྤྱིར་ན་ཚཱ་མ་གྱི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱག་དཔེ་མདའ་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀྱི་བོངས་ཚད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས། དེ་བ་རེ་རེར་བཀོད་ན་རྒྱུང་བཟང་མཐུག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་སྟོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ། འདི་ནས་དེ་བ་ཕྱིར་ཆེ་རྒྱུང་
 སྟེ་མ་པོར་འགོད་པར་དམིགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་དང་ལམ་དང་བཀྲར་སྒྲི་དང་འབྲུ་བ་དང་
 དྲན་པའི་ཚཱ་མ་བཅས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་དག་ཁོ་ལ་བྱུང་གིས་ནང་ཚོས་དེ་བ་
 ཕྱིར་བཅོ་ལྷ་པའི་ངོ་བོར་དཔར་སྐྱབ་ལྷས། གཞུང་འདི་ཏུ་ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་
 འཆོ་བའི་སྟོན་ན་མཚམས་མི་ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དག་ལྟར་འདོན་ར་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སྟོན་པ་པོའི་མེས་པ་ལ་ཕན་
 ཆེ་བ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་པལ་མོ་ཆའི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་
 བབ་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་སྟེང་གཞི་དང་། གསུང་ལུ་ལ། མི་སྣ་
 དང་། བྱུང་རབས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྟབས། གཞུང་འདིར་ལྷ་སྟོན་གྱིས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྩམ་ཐར་དག་ཀྱང་ཁོར་དུ་
 དེས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྒྱ་ཆོད་དུ་བྱུང་འདུག་གོ།

ISBN 978-93-83441-36-5



9 789383 441365

₹155